

生命如花

有一种爱，让心跳不止。

有一种爱，让生命延续。

虽然我无法得知你的姓名，但我的生命是你生命的延续……



官方网站



微信公众号

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

中国人体器官捐献管理中心|全国免费咨询电话：400-010-6695 010-999|www.codac.org.cn

向捐献者致敬

最后的离去和最初的诞生，一样都是人生必然

最后的晚霞和最初的晨曦，一样都是光照人间



生命

如花

生命多么奇妙，
你我从未相遇，
你我从不相识，
但是你会永远在一起，
爱因为博大而变得高贵，
高贵的爱也会让想念止于哀伤、
臻于慈悲。

生命如花

THE BLOOMING LIFE

目录

Contents

第一章 向捐献者致敬

- 03 / 滴滴答答的钟摆
- 05 / 泪目！6岁小女孩穿着公主裙离开人世
- 07 / 薪火相传家国情，胡晨荣获全国“最美退役军人”称号
- 08 / 94岁名医最后的贡献，把自己交给国家
- 10 / 唯一的“嘱托”
- 11 / “跨省救援”的小宇泽还是走了，捐献角膜，妈妈的朋友圈让人泪奔
- 12 / 澳大利亚籍男子重庆捐献器官，生前在重庆高校执教
- 13 / 合肥大学生不幸离世捐献器官，帮助5人重获新生，获评“安徽好人”
- 15 / 妮妮，爸爸妈妈永远爱你，永远永远永远……
- 16 / 你并没有离开，而是去帮助别的小朋友了
- 17 / 请记住我！今生无法成为你的新娘，愿来世我们还可以相爱
- 18 / 秋菊有佳色，裛露掇其英
- 20 / 她把自己永远留在康达
- 21 / 呼伦贝尔永远的牵挂
- 22 / 一名老党员的最后“献礼”

- 23 / 重病少年坚强乐观勇斗病魔
生命终止捐献角膜和遗体彰显人间大爱
- 25 / 再让妈妈爱一次！
- 26 / 致敬天使！青岛4岁女孩去世捐献器官，以另一种方式“活着”

第二章 守护生命的天使

- 29 / 生与死之间，摆渡别样人生
- 31 / 生命的桥梁
- 33 / 九小时真情劝解，他拯救一条生命
- 34 / 深圳有个五星级义工家庭，全家都志愿身后捐献器官
- 35 / 我用余生来热爱“你”
- 36 / 我要成为女儿的骄傲，我要让世界因我而美丽

第三章 带着爱生活

- 39 / “他不用再做透析了，不用再受折磨了”
- 40 / 感恩重生，感恩那个来拯救和守护我的天使
- 43 / 考场外等候的“生命礼物”
- 44 / 感恩“叶沙们”——浴火重生，为爱圆梦
- 47 / 爸爸说：“一个肾的情，该怎么还……”
- 48 / 雨后的彩虹
- 51 / 感谢你陌生人

第四章 奏响祝福的乐章

- 55 / 思念
- 55 / 宝贝，你在天堂还好吗？
- 56 / 母亲写给特警儿子的信
- 58 / 女儿晓蕾写给爸爸的一封信
- 59 / 致我最亲爱的父亲
- 60 / 感恩
- 62 / 关爱
- 63 / 一位器官捐献者的故事，打动两个陌生爸爸
- 65 / 来自远方的六一儿童节礼物

向捐献者

致

敬

生命本身的美好，
超越一切的高尚，
然而生命难以永恒。
如果可以，
为其留下一个选择，

器官捐献是一条让爱永恒的伟大之路。
生命如此脆弱又如此宝贵，
器官捐献者选择了特别的方式为自己的人生光荣谢幕。
有时候，我们以为我们失去了一件宝贵的东西，
但其实并没有，它只是被我们传递给了另一个人。

第一章

▶ 滴滴答答的钟摆 ◀

如果可以，我不要这么伟大，我只想在我走不动的时候，你能照顾我。但，这是你想做的事，我一定要帮你完成。

清晨六点，钟摆准时敲了六下，儿子已经背上书包向楼下的校车站点飞奔而去，妻子已经准备好热气腾腾的早餐，张国萍却没有如往常那般从睡梦中醒来。

二十七年，张师傅保持着冷轧厂的零迟到记录，过去二十七年的每一天，他都面对着精密的仪表，过着精确而平静的生活。他的人生可以用“按部就班”四个字来概括，规律、简单，几乎可以写成教科书版的《张师傅的一天》，为生活小康的普通人代言。他是家中的顶梁柱，朝八晚五，辛勤地工作养家，拥有慈祥本分的父母，活泼贤惠的妻子，叛逆聪慧的儿子，还算宽敞的住宅以及处于中游水平的经济状况。这样的生活，就像墙上的时钟一样，日复一日，周而复始，精准无瑕疵，平淡无波澜。



再精密的仪器也有出故障的一天，这一天，钟摆仍滴滴答答，钟摆的主人却停止了运转。八点三十分，半小时前就该就位的张师傅并没有出现，他的人生第一次迟到了。同事拨通了他家的电话，却只听到了空荡的回音。

当大家再次得到张国萍的消息时，已是在戒备森严的重症监护室门外。早晨，妻子在桌边等了十分钟都不见丈夫下来吃饭，敲门亦不见回应。待她推门而入，发现床上的丈夫已无知觉。坐在救护车上的时候，她祈祷丈夫只是急性脑梗，这样的突发状况她听邻居说过，却不想发生在了自己亲人的身上。她想着，接下来的半年她会很辛苦，



但她一定会坚持下去，丈夫一定会好起来。直到她手拿CT片，才发现刚才做的心理建设实在太薄弱。报告上白纸黑字地写着：脑干出血。虽然她不知道这个医学名词的具体含义，但作为一个敏感的女性，从医生的表情中她已猜到了事态的严重性，泪水夺眶而出。丈夫的父母和弟弟赶来了，毫厘母亲老泪纵横，声声嘶吼着儿子的名字，弟弟哭得六神无主。看到比自己更为脆弱的老人，妻子背过身去擦干了眼泪，冷静地决定为丈夫的生命放手一搏。高风险的颅内血肿清除引流手术也做了，然而病情却没有得到想象中的缓解。妻子看着病房门口的时钟，她感到丈夫的生命正在随着时钟的滴答而迅速流逝。此刻，儿子还在月考考场上挥笔答题，她坚持没有打扰他，她怕自己不够坚强，将所有的压力都交由儿子年轻的肩膀去承担。晚上八点，下课回家的儿子还是发现了家中不寻常的气氛，火急火燎地赶往医院。

“为什么不早点告诉我？”十六岁的男孩子哭着责问母亲。

然而，母子俩并没有来得及大吵出口，新的镇痛再次向这个家庭袭来。时钟敲了九下，张国萍的病情再次如滑梯一般急转直下，全家上下再一次陷入了六神无主的状态。医生说，脑干损伤与出血情况已不可逆，他们的亲人即将远离，如果愿意，可以把病人的器官捐献出来。在重症监护室外，全家炸开了锅。老母亲和妻子一改柔弱的姿态，积极表态：“捐了可以救别人，让好几个家庭获得幸福，国萍一定不会反对！”弟弟仍在悲伤中难以释怀：“国萍走得太突然，一下子接受不了啊！”老父亲更是愤然摔门而去，只有儿子沉默不语。他反复凝视着医生手中的那几张片子，努力说服自己相信这个突如其来的噩耗。良久，他终于对医生开了口：“我能理解器官捐献，但也请你理解我，刚刚我去看过我爸爸，他还是热的，就像活着一样，我真的不知道发生了什么，我不知道自己有没有主宰别人身体的权利，特别是，这个人还是我的父亲。如果是我的器官，我一定捐！但这是我父亲的，我要听长辈的。”最终，因为两位母亲的坚持，一家人终于达成了一致，将张国萍的肝脏、肾脏都悉数捐出。虽然下了决心，但在签署正式文件时，年老体衰的老母亲仍然难抑悲痛，几度晕厥，短短三个字的名字，却花去了她整整半个小时的时光。

当一切尘埃落定，时钟刚好敲了整整十二下。新的一天又开始了，这一天，一个家庭的仪表断了发条，还需要时光来慢慢修补，这一天，另外几个家庭停滞良久的钟表终于寻得了来之不易的零件，正在等待奇迹的降临。🌈

泪目！6岁小女孩穿着公主裙离开人世

菲菲有个愿望，想去动物园，想看北极熊。那一天，志愿者们给她带去了各种动物的照片……



2018年7月15日凌晨4点30分，菲菲在杭州市立同德医院永远地睡着了……

她穿着她最喜欢的公主裙，床边塞满她喜欢的玩具，那只火火兔不知疲倦地在菲菲的耳边唱着歌。“她还能听到的。”菲菲的妈妈说道。

此刻，这对年轻的夫妇再也控制不住泪水放声嚎哭。那是压抑了一整晚，又或者是一个半月的痛苦。她来过这个世界，她真的很乖。

菲菲来自丽水松阳，今年六岁半，三个月前被确诊为脑干肿瘤，离开之前，把眼角膜、大脑和没有长大的身体，都捐献了出去。菲菲有个愿望，想去动物园看北极熊。这个愿望，也许过不了多久，就会有人替她去完成。

16日下午，浙江省眼科医院完成了一台和菲菲有关的手术，一个半小时的眼角膜移植手术很成功，而他（她）也是菲菲眼角膜的第一位受益者。当他（她）知道捐献眼角膜的小朋友有一个愿望，去动物园、去看北极熊的时候，郑重地承诺了一句：“一定会完成小朋友的愿望。”

菲菲的这份捐献，将帮助四个人重见光明。“我女儿菲菲很漂亮。”菲菲爸爸的声音哽咽中带着疲惫。对于女儿的离开，他说尽管有心理准备，却还是不能接受。

他已经离开杭州回到了松阳老家。“这一次，我没能带着菲菲一起回去，距离第一次带着她来就诊，才过去了三个月。”他难过得不能自己。

菲菲长着一双像星星一样明亮的眼睛。今年三月下旬开始，菲菲变得有点不

太一样，走路摇摇晃晃。一开始谁也没有在意，只是觉得大概是小姑娘玩累了。

直到四月初的一天，菲菲突然说：“我的眼睛看东西很模糊，楼梯怎么是不平的？”爸爸妈妈赶紧带女儿到当地医院求诊。在医生建议下，4月9日转到杭州。在浙江大学医学院附属儿童医院，菲菲被确诊为脑干肿瘤。

“在我们老家，这个病很少，真的很难接受。”菲菲爸爸第一次听到这个病的时候，他觉得很不可思议，也想不通年纪小小的女儿怎么会患病。尽管一开始就知道女儿生病的位置不好，医生也告知了治好的希望不大，但菲菲爸爸心里一直觉得，做了手术说不定还有希望呢。

4月12日，菲菲接受了头部手术，但是肿瘤切片结果是恶性。对于这个家庭来说，这是一道晴天霹雳。

接下来的三个月时间，对这个家庭来说，短暂而又漫长。4月23日，家人将菲菲接出了医院，带回松阳大山里的老家。“爸爸妈妈，你们不要难过，我会一直陪着你们的。”有一天醒来的菲菲看到妈妈在小声哭泣，她这么劝导。

如今一想到这里，菲菲爸爸就心如刀割。“菲菲很乖，很懂事，生病以后，一直很坚强。”遗憾的是回家后的大多数时候，菲菲处于昏迷状态。家人一边希望时间过得慢一点，可以陪菲菲久一些，另一方面又忍不住菲菲忍受痛苦。

常相伴，是这个家庭最后能为菲菲做的。也就是在那个时候，这家人有了捐献女儿器官的想法。知道女儿留不住，就把希望留给别人吧。

尽管不能很准确地表述菲菲的遗体捐献，但如果女儿能够帮助推进脑瘤病理方面的科学研究，菲菲的父母依然觉得这是一件“有意义”的事。经过对孩子血液化验单的评估，医生放弃了大器官的捐献。器官不能用，那就捐献女儿的遗体和大脑、眼角膜！

这个决定，菲菲也是知道的。那时候的菲菲已经吃不下东西，也不怎么能动，偶尔还能看看动画片。“第二次到杭州后趁着她清醒的时候和她商量，她睁着大大的眼睛，已经不能说话了，但她点头答应了。”



5月29日，院办应主任特地买好了“公主裙”，为菲菲提前过了儿童节。6月1日，一大批知道菲菲病情的志愿者，带着菲菲喜欢的礼物、蛋糕来看望她。菲菲有个愿望，想去动物园，想看北极熊。那一天，志愿者们给她带去了各种动物的照片……

之后的一个半月时间里，菲菲一次次病危，却一次次在爸爸妈妈的呼唤中醒来。7月15日凌晨，这个长大想当老师又想当警察的坚强女孩，走到了她生命的终点。

为女儿穿上心爱的衣服，带上她最喜欢的玩具，菲菲的爸爸妈妈泪流满面。后来，菲菲的眼角膜被送到了浙江省眼科医院，大脑送到了浙江大学医学院中国人脑库，遗体被送到了杭州师范大学医学院。

菲菲还有一个姐姐，“过几天，等我放下一点再说吧。我会告诉她——妹妹很勇敢。”菲菲爸爸说。

► 薪火相传家国情，胡晨荣获全国 ◀ “最美退役军人” 称号

“你走进黄昏，却给别人以清晨。”这是一位诗人为31岁的安徽省枞阳县雨坛镇双丰村退役军人胡晨所作的诗句。



2018年11月10日，中央电视台1套播出全国“最美退役军人”发布仪式节目，安徽省铜陵市器官捐献者胡晨荣获全国“最美退役军人”称号。

“你走进黄昏，却给别人以清晨。”这是一位诗人为31岁的安徽省枞阳县雨坛镇双丰村退役军人胡晨所作的诗句。这位年轻的退役军人因病不幸早逝，弥留之际，他与父亲商议决定，去世以后将有用的器官无偿捐献，延续他人生命。

投身军旅获殊荣

2004年高中毕业的胡晨入伍，服役于中国人民解放军某部后勤部队，入伍两年，第一年被评为优秀学员，第二年被评为优秀士兵，2006年胡晨退役。

重创接踵而至

胡晨7岁那年母亲病逝，父亲腿脚不便，作为长子，他早早地扛起了家庭重担。为家人，胡晨忍痛牺牲梦想，早早挥别军营，挑起家庭重担。退役返乡后，胡晨奋力打拼，家中光景慢慢好转。他结了婚，盖起二层小楼，将弟弟送去部队，一家人生活蒸蒸日上。可没想到，2015年，胡晨妻子生孩子时因心衰去世。胡晨含悲忍痛，把襁褓中的婴儿托付给父亲，只身一人再赴北京打拼。谁知2016年他不幸患上了病毒性脑炎，病情反复恶化，给这个不幸的家庭带来沉重的压力。

奉献大爱铸军魂

命运重锤一次次敲打，胡晨一次次坦然面对：“我不行了，能帮别人一点是一点！”这位年轻退役士兵的遗言感动了枞阳小城。2018年5月10日，胡晨去世，在安徽省红十字会器官捐献协调员的见证下，合肥市第一人民医院器官获取组织的专家立即进行手术，成功获取胡晨的1个肝脏、1对肾脏和1双角膜，植入5位患者的体（眼）内，使他们重获新生。他是安徽省首例退役军人捐献器官者，年仅31岁。

薪火相传家国情

胡晨的无私大爱来自部队培养，也源于红色家风。他的伯爷爷、叔爷爷参加过新四军抗日，叔爷爷还参加过抗美援朝。新中国成立后，他的伯父、叔叔、堂哥、弟弟等，祖孙三代8人从军，均在部队表现优异，多次立功。



► 94岁名医最后的贡献，把自己交给国家 ◀

“我若不在，愿意把我的遗体捐献给国家。希望能用于科学研究及教学，推动学科发展。”



“我若不在，愿意把我的遗体捐献给国家。希望能用于科学研究及教学，推动学科发展。”两个月前，一位94岁高龄的老人，写下了这样一份遗嘱。

2019年2月20日，老人因病去世。24日，简单肃穆的追思会暨遗体捐献仪式后，他的学生亲自完成了器官和组织获取，这是老人对这个世界最后的科学奉献。

老人名叫伍汉文，是我国代谢内分泌科学先驱，著名内科学、代谢内分泌学、医学遗传学专家和医学教育家，中南大学湘雅二医院教授。

他的一生，就如他的座右铭所述的那般“一息尚存，耕耘不止，振兴中华，毕生为斯。”就在病情加重前期，他仍风雨无阻地每周坚持看一次门诊。他临床长达68年，是共和国在岗年龄最大的代谢内分泌科医生。

大限将至，放不下的仍是倾注终身心血的学科发展

“8年前，老师被查出患恶性淋巴瘤。但这并没影响他坚持每周给病人看门诊。直到去年底，他感觉身体着实不好，就开始和我商量‘后事’。”中南大学湘雅二医院病理科主任李代强说。这个“后事”不是其它，而是伍汉文为之奋斗终生的科研。其中有一个方向，是病理学。病理学对临床诊断和治疗至关重要，伍汉文在其遗嘱及遗体捐献给国家的自愿书中写道，“我在北京协和

医院的时候，注意到他们各个部门都很重视病理组织研究，包括放射科，因为组织学是基础。我所在的科室是代谢内分泌科，希望我的内分泌器官组织、骨组织能做成切片，用于科学研究以及教学，让内分泌学科的研究生、进修生和住培生及学生，有实实在在的教材，让学科不断发展进步。”

为此，他最担心有一天自己不再有意识，这一想法没法实现，专程嘱托跟自己24年师生情分的学生李代强，亲手来做此事。他期望能为这一事业的发展，再尽自己的最后一份“薄力”。

2月24日上午，亲属、同事、学生代表及来自全国各地的医学同道、患者共约500人，在长沙明阳山殡仪馆，向这位医学泰斗表达完最深切的缅怀和最崇高的敬意后，一辆挂有“高山仰止 大爱无疆”标语的白色车辆，载着伍汉文的遗体，回到了湘雅医学院解剖室，进行遗体解剖。

“学生给恩师亲自解剖，心中感慨万千”。这一特殊的解剖，李代强终生铭记：2月24日下午2:50至5:05。时间就此凝固，这是他与老师对于医学大义最深刻的一次对话。

明察秋毫，持之以恒，成就中国内分泌学科从无到有的跨越

“明察秋毫”，是他的“基本功”。建国初期，伍汉文在工厂、矿山调查和讲学中，发现粉尘中的铅锌含量远远超标。他立即展开研究，和药剂师赶制药物，先自己试用，再用于中毒工人的治疗。此后，他又研制了治疗铅中毒肠痉挛、腹绞痛的硫酸镁注射剂和防治铅中毒用口服钙剂加维生素C的方法，填补了我国职业病防治空白。

1985年，妻子到湖南宁乡治病。前去探望的他，又敏感地发现了一种地方性疾病。他发现，当地居民常用高达八、九十摄氏度的温泉水洗菜煮饭、泡茶烧汤。温泉水氟含量超标10多倍，导致当地千百年来存在着“温泉病魔”氟骨症。通过他对地方性氟中毒钙镁制剂预防疗效的研究，遏止了这种地方病的蔓延。



持之以恒，是他的“基本功”之二。伍汉文是我国最早创建代谢内分泌学科和实验室的学者之一。他早期的研究，从糖尿病的钙磷代谢开始。为了解病人一天的进食量和大小便排泄钙、磷元素的情况，他每天都要收集病人的大小便，测定钙磷等元素含量，一做就是十五年。最终，他以无可争辩的科学数据和论证，在国际上率先创立了“钙磷等无机盐和和维生素代谢紊乱是导致糖尿病骨质疏松和发生多种并发症的根本性原因”的新学说，并制定了一整套行之有效的防治方法。1992年，这一成果获得了建国以来，我国首个授予糖尿病研究的国家科技奖。

为啥坚持看诊？只有这样，才能“偶遇”科学。

“有一天下午，我在回家路上，一位同事追上我说，老师让我回医院。回去一看，他在给一位患低促性腺激素性性功能减退症的患者看病。他很激动地告诉我，这种病症一年难得碰上一个。”原中南大学湘雅二医院院长廖二元，如此回忆老师发现“新大陆”的兴奋。

在中国人民解放军第306医院副院长、全军糖尿病诊治中心主任许樟荣的记忆中，伍汉文特别“谨慎”。28年前，许樟荣第一次随伍汉文教授出门诊。当时，有位正服用抗甲亢药物的怀孕患者询问，是否有药物影响，能不能留下这个孩子。出于保守，许樟荣告诉她最好不要保留。伍汉文听见了，走过



来详细询问情况，告诉患者可以要孩子。他对许樟荣说：“有的妇女怀孕很不容易，甚至一辈子只有一次怀孕机会，所以我们不要轻易地劝患者中止妊娠，甲亢控制好的患者是可以怀孕的。”科学，也不是谁牛谁说了算，需要实践真知。20世纪50年代末，国际医学界倾向于否定遗传学，我国遗传学实验室由此相继关闭。伍汉文在临床上发现了不少的遗传性疾病，由此发布了其治疗和研究的成果，肯定遗传学。湖南，也成为了全国率先恢复遗传实验室的省份。他，被誉为我国当代最早最权威的遗传学专家之一。

伍汉文也从不认为自己是导师，就能“引领”一切。湘雅二医院院长周智广回忆，“回头看老师做过的几个领域的发展，更能体会老师的远见。他在每一个研究的关键时刻，都给予及时指点。但又在每一个新学科建立并奠定基础后，让我们去闯。”

点点滴滴的科学素养，助力伍汉文及其团队，实现了我国内分泌学科从无到有的跨越。最终，内分泌学科还成为了国家重点学科。

伍汉文教授的遗体在完成解剖和缝合后进行火化。他的骨灰，一部分埋在湖南省红十字会遗爱人间纪念陵园，另一部分将埋到家里一棵大杏树下，树上将挂上他的牌位。在那儿，他仍将守护自己钟爱一生的科学事业。❤️

► 唯一的“嘱托” ◀

在医院的走廊墙上，有一棵绿色的树，象征着器官捐献者生命永续，庄飞闯的名字随后也被挂到了这棵树上。



庄飞闯，1992年参加工作，从警26年如一日，生前任广州市公安局特警支队特警五大队党支部书记、教导员。曾荣立个人二等功1次、三等功2次，多次获个人嘉奖。2018年4月14日凌晨1时，庄飞闯因病抢救无效去世，把对公安事业的无限忠诚永远定格在49岁。

“如果抢救不过来，就捐献所有能捐献的器官”，去世前两天，这是他唯一交代给妻子的后事。在生命的最后一刻，他还不忘叮嘱妻子，捐献器官，传递光明，延续生命。

2018年3月8日，一直坚守岗位的庄飞闯因身体极度不适被送入医院做全面检查，才知道自己已经病入膏肓。这个时候他已经几乎说不了话，吃不下东西，睡不着觉，出现气喘、呼吸困难、心衰的症状，人也暴瘦30多斤。其实，从去年下半年开始，庄飞闯的病情就出现了加重的迹象，那个时候他正忙着各项重大演练和安保任务。作为汇报演练其中一个重要科目的负责人，他已经带队封闭集训了两个多月。演练训练时间贯穿整个盛夏季节，最高温度高达40℃，每天训练时间长、强度大。庄飞闯却始终坚持站在队伍的最前面，训练结束后，还经常组织科目教官推演完善科目脚本直至凌晨。慢慢地，队员们发现他愈发消瘦了，时常出现心慌、腹胀等不适，连说话都显得嘶哑无力。老战友特警三大队大

队长刘德明看他脸色蜡黄、身体暴瘦，忍不住对他“发火”：赶快去看病。大家都劝他到医院检查一下，他总是说“没事的，等演练完再说吧。”在两个多月的封闭集训中，他没有请过一天假。最终，他带领队员出色完成演练任务，向党和人民展示了广州公安队伍维护社会治安稳定的超强实力和坚定决心。

“他总说工作忙，没时间。”在省人民医院工作的妻子邱碧辉说。2018年1月，庄飞闯去医院匆匆看了一下病又马上班了。直到3月8日，在妻子的强烈要求下，感觉撑不住了的庄飞闯才住院，经检查竟是多发性骨髓瘤。

“丈夫住了不到一个月的院，病情没有多大缓解，就出院了，而出院第一件事就是回单位。那天他同学接他出院，车经过家门口，他都没有回家，先回了单位。”邱碧辉说。

同事们记得很清楚，4月4日那天，他赶回单位，召集同事开会，处理了一下工作上的事情，“没想到那是见到他的最后一面”。

出院没几天，因病情恶化，他又一次住进了医院。去世前两天，庄飞闯已经喘不过气来，他担心自己快不行了，给妻子留下“嘱托”——捐献全部器官。邱碧辉当时觉得很意外，因为此前他从来没有提过捐器官的事，就告诉他“你身体有病，可能捐了也不一定能用。”庄飞闯又说：“拿来做科研总可以吧，捐眼角膜总可以吧。”这是他唯一留给妻子的“遗愿”，除此之外，再没有交代过其它任何事情。

4月14日凌晨1时许，庄飞闯抢救无效去世。邱碧辉想起丈夫的心愿，尽管心里难受，还是马上联系了医院的眼科，当晚就完成了庄飞闯双眼角膜的捐献。

在医院的走廊墙上，有一棵绿色的树，象征着器官捐献者生命永续，庄飞闯的名字随后也被挂到了这棵树上。❤️

► “跨省救援”的小宇泽还是走了，◀ 捐献角膜，妈妈的朋友圈让人泪奔

“跨省救援”的小宇泽，2018年11月20日上午于北京天坛医院去世。为了实现他生前做医生的梦想，妈妈捐献了小宇泽的角膜，为他人带来光明。



2018年11月20日，从内蒙古转运至天坛医院的13岁患者小宇泽伤势过重多器官衰竭去世。

“十一”期间，13岁的小宇泽随家人前往内蒙古旅游时发生车祸，经诊断，存在重度颅脑损伤、气胸以及身体多处骨折。孩子伤情严重，被送到医院时已经没有呼吸心跳且瞳孔散大，期间经过多次心肺复苏抢救，一直在用呼吸机维持生命体征。病情控制后，需从内蒙古人民医院转至北京天坛医院就诊。

时间就是生命。10月15日16时左右，擅长神经外科治疗的999急救医生张大春，随救护车到达当地医院。张医生第一时间对患者的病情进行了检查、评估，确定救护车于16日凌晨5时出发。

10月16日凌晨5时15分，在999医护人员的护送下，载着孩子的救护车从内蒙古自治区人民医院出发，启程来京。当地距离北京有500多公里

路程，在多方爱心接力下，10时36分，车队到达天坛医院。北京界内行驶约90.4公里，用时78分钟。患者10月16日转运到北京天坛医院后，天坛医院组织了多次多学科会诊，对患者脑功能进行多次评估，并针对患者病情进行了全力救治，伤情始终未有好转。

宇泽妈妈：感恩所有关爱你的人

没想到，这么多人的爱心，还是没能留住小宇泽。

感恩节当天，小宇泽的妈妈在社交平台上写了一段话，公布了小宇泽去世的消息，同时感谢所有关爱过小宇泽的人。

她还表示，为了满足孩子生前做医生的梦想，将按照小宇泽的心愿捐献角膜。

爱心传递

小宇泽捐献的角膜已经送至同仁医院，小宇泽的角膜，让他人重见光明，感恩小宇泽和家人的大爱。❤️



► 澳大利亚籍男子重庆捐献器官，◀ 生前在重庆高校执教

“在澳大利亚，器官捐献是非常普遍的事情，绝大多数人都赞同和认可器官捐献。菲利普是器官捐献的倡导者，他在澳大利亚时就是一名器官捐献志愿者了。”



2018年5月初，重庆市成功实施了首例涉外器官捐献，5位器官移植受者生命体征平稳。捐献者菲利普 Phillip Andrew Hancock 是澳大利亚籍男子，生前在重庆西南大学执教英文。5月9日，他因病医治无效去世。

在菲利普生命无法挽回的情况下，他的父母专程从澳大利亚赶到中国。在重庆市红十字会的协调和全程见证下，家人一致决定尊重菲利普捐献器官的生前愿望。最终菲利普捐献了1个肝脏、2个肾脏，1对角膜。

“在澳大利亚，器官捐献是非常普遍的事情，绝大多数人都赞同和认可器官捐献。菲利普是器官捐献的倡导者，他在澳大利亚时就是一名器官捐献志愿者了。”菲利普的父亲 Peter David Hancock 在接受记者采访时称，虽然舍不得儿子的离开，但儿子在生命最后时光能为他人做点贡献，捐献有用的器官挽救他人生命，自己感到骄傲和欣慰。

重庆市红十字会工作人员说，菲利普是中国第7例外籍器官捐献者，也是重庆市首位涉外器官捐献者。重庆市红十字会严格按照中国器官捐献的法律法规和全流程参与捐献协调、见证。同时积极发扬国际人道主义精神，全程陪同协助家属办理菲利普的身后事宜，尊重家属的文化和习俗，为他们提供了人道服务，让捐献者家属感受到了来自中国人民的温暖。❤️



► 合肥大学生不幸离世捐献器官, ◀ 帮助 5 人重获新生获评“安徽好人”

平心而论,就是想多救一些人,就是这么简单,医生说他能救五个人。就像我从小教育他的,不希望你有多大成就,就希望你快快乐乐的,对社会有用。现在也算对社会起到了作用,我们做父母的只能做到这点了。



2018 年 4 月 27 日,安徽省文明办发布 3 月份“安徽好人”评选结果,花样年华不幸离世捐献器官、助 5 人重获新生的安徽大学计算机学院大三学生陈嘉伟当选,他也是安徽首位在校大学生器官捐献者。

“我可能脑动脉瘤破了,妈妈救我。”3 月 10 日清晨,母亲突然接到儿子打来的电话,这也是他打给父母的最后一通电话。随后,陈嘉伟晕倒在宿舍,他被老师与同学送进安徽医科大学第二附属医院,检查结果显示——动脉瘤破裂,由于不具备手术时机,只能进行保守治疗。

高二时曾被诊断患有颅内动脉瘤,几年来,他和家人都顶着巨大的心理压力,定期检查,小心谨慎地对待这个“不定时炸弹”,没想到“炸弹”还是“爆炸”了。在儿子躺在 ICU(重症监护室)的这段时间里,父母就日夜守候在门外。几年的就医经历,父亲非常明白,颅内动脉瘤破裂意味着什么。

ICU(重症监护室)旁贴着一些关于器官捐献的公益广告,守

在病房外的母亲问了儿子的室友小东这样一个问题:“你对器官捐献是什么想法呢?”

小东安慰她说:“作为年轻人的话,如果是自己,应该会愿意进行器官捐献,我只是怕亲人会伤心,但是面对自己的亲人,可能没有勇气。”

小东事后回想起这件事的时候说:“我们更多的是在和阿姨聊天,安慰阿姨的情绪,没有想过叔叔阿姨真的会捐献器官。”

3 月 20 日,陈嘉伟的父亲没有告诉任何人,只是找到医生,第一次提出捐献意愿。“如果有一天儿子救不回来了,就把他的器官捐献出去,帮助更多的人。”

4 月 2 日上午,经过临床判定和确认实验判定,医生宣布陈嘉伟已经脑死亡,父母再次表达器官捐献的意愿。在红十字会协调员的见证下,办理了相关的捐献手续。

4 月 2 日下午 13:30,老师、同学们与他进行最后一次告别。

“他是一个性格很温和的人,和周围的同学关系都很好,他去年旅游回来还给我们寝室的人带来一些小礼物。”生病期间,班上五十多位同学轮番来探望他,陪伴他。

在辅导员汪老师的印象里,他是一个学习比较上进的孩子,经常会向自己借阅一些书籍。昏迷期间,他网购的考研书籍到了,现在摆放在宿舍那张安静的桌子上,他却永远也用不到了。

“他以前告诉过我们,他想要玩遍中国,希望能够找到一份稳定的工作,回到父母身边生活,平平淡淡就好。”

下午 14:30,父母进入 ICU(重症监护室),拿起毛巾为儿子擦洗身体,母亲含着泪抚摸着儿子的脸颊,留恋和不舍让这位母亲泣不成

声,父亲则站在床尾悄悄地抹去泪水。“捐献器官的事虽然没有机会告诉孩子,但如果他知道我们的决定肯定会同意的。”父亲说,孩子是个热心肠的人,看到父母献血都会非常高兴。

4 月 4 日上午,陈嘉伟在他的老家举行遗体告别仪式。他是家里的独生子,在这场告别仪式上,父母并没有邀请很多的人,大厅显得有些空旷。

在他卧室的墙面上贴着许多劳动卫生之星、感恩标兵的奖状,父亲说:“孩子是个热心肠的人,初中到高中都是班里的劳动模范,班里的苦活累活他都愿意干,饮水机没水了就跑去抬水,干一次两次容易,但能坚持下来不易,也得到了老师和同学的认可。”

有记者问嘉伟父亲,您为什么愿意捐献儿子的器官?

陈父是这样回答的:平心而论,就是想多救一些人,就是这么简单,医生说他能救五个人。就像我从小教育他的,不希望你有多大成就,就希望你快快乐乐的,对社会有用。现在也算对社会起到了作用,我们做父母的只能做到这点了。



▶ 妮妮,爸爸妈妈永远爱你,◀ 永远永远永远……

“妮妮,爸爸对不起你,没有照顾好你,愿你的生命能够延续下去,下辈子我们还做父女,但你不要再任性了,起码陪我到老,感恩有你,有喜也有悲,爸爸永远爱你,永远,永远,永远!!!”



2018年10月28日,年仅3岁的妮妮捐献了双侧肾脏、肝脏和双眼眼角膜,让5人重获新生。

2018年10月21日,原本健康康的妮妮(化名)突然腹痛、发热、头痛、呕吐。原以为只是普通的小问题,却天不遂人意。妮妮的病情恶化得十分迅速,很快便出现意识障碍,进入嗜睡状态,双眼向右侧凝视,神经系统反射阳性。即使以最快的速度转运到华南最好的儿童医院,也未能挽回。10月24日,妮妮陷入深度昏迷,所有反射消失,无自主呼吸,临床上达到脑死亡。

面对绝望的爸妈,广州妇儿中心的医护人员提出了一个延续妮妮生命的建议:器官捐献。妮妮的爸妈对器官捐献不了解,协调员向他们介绍了捐献流程。全程妮妮爸妈默默听着,妈妈已经泣不成声,明明是20岁出头的年轻女孩,此刻却像瞬间苍老了10岁。年轻的爸妈经过一晚上的慎重考虑,同意捐献妮妮的可用器官,让生命延续。

妮妮的奶奶刚刚确诊癌症,爷爷又突然中风,这个家庭刚刚经受了两次严重的打击。这对年轻的夫妻来说,健康爱笑的妮妮是他们唯一的精神支柱。不管多辛苦,看到女儿的微笑,总感觉都能度过去。妮妮平时活泼,很爱笑,能唱能跳。妮妮生病后,

感觉天都塌下来了。年轻的妈妈表情木然,只剩下绝望。

10月28日,医生对妮妮实施了器官获取。一大早,妮妮爸妈就到了ICU门口,换好隔离衣,在ICU医护人员的引导下,去见了妮妮最后一面。每个孩子都是爸妈的天使,心肝宝贝,失去孩子,于爸妈而言,宛如挖心挖肺。或许正是因为他们自己经历过这样的痛苦,妮妮爸妈才如此坚定地想要捐献器官,就是不希望别的爸妈也经历这样的悲痛。细心的爸妈还为妮妮带来一束漂亮的花,女孩子无论何时都要漂漂亮亮的。

手术结束后,大家帮妮妮整理遗容,穿上爸妈准备的漂亮衣服,将鲜花放在她身上。妮妮爸妈进行了最后的告别。妈妈在生病后就没有抱过妮妮,妮妮推出来后,妈妈立马就把她抱起来了,可是,妮妮再也不能回应她了。妮妮的手不断掉下来,妈妈不断拉起来,不停地亲吻着妮妮冰冷的脸颊,用手捂着妮妮的小手。看到这一幕,在场的人都泪如雨下。

之后,妮妮爸爸发了一条朋友圈:“妮妮,爸爸对不起你,没有照顾好你,愿你的生命能够延续下去,下辈子我们还做父女,但你不要再任性了,起码陪我到老,感恩有你,有喜也有悲,爸爸永远爱你,永远,永远,永远!!!”妮妮妈妈也发了朋友圈:“永远永远,会在妈妈这里的。”只愿天堂没有病痛,来世依旧能重续父女、母女缘分。❤️



▶ 你并没有离开,◀ 而是去帮助别的小朋友了

“当世间最后一个记得你的人也离去之时,就是你真正在世间死去的时候。”真正的逝去,不是死亡,而是被遗忘。

覃雪瑶是个漂亮的3岁小姑娘,上个月刚和双胞胎姐姐一起过完生日。2018年11月15日,瑶瑶很开心,又蹦又跳,自己收拾好玩具,乖乖入睡。

11月16日早晨起床后,瑶瑶就说头疼,伴喷射性呕吐,很快意识不清。原来瑶瑶患有血小板减少性紫癜,突然发生了颅内出血。尽管以最快速度送到医院做了去骨瓣减压术,瑶瑶还是因为脑疝,最终发展到脑死亡。

爸妈得知瑶瑶的情况后,主动提出了器官捐献,希望能延续瑶瑶的生命。

11月19日,爸妈签署了中国人体器官捐献确认登记表,希望能用器官捐献的方式延续瑶瑶的生命,让孩子短短3年的生命更有意义。尽管小天使生命的长度无法延长,至少不白来人间。“虽然瑶瑶自小生病,但是她特别聪明,比她姐姐聪明,又很听话。”爸爸哽咽着告诉我们。

11月22日,瑶瑶突然心率下降,必须紧急进行器官获取手术,全家人立即赶到医院。希望手术前能再见一次瑶瑶。将瑶瑶推出监护室后,懵懂的姐姐不明白为什么大家都在哭,还以为妹妹和往常一样,只是生病住院了。

11月22日上午,瑶瑶进行了器官获取手术,捐献了肝脏和双肾,3人获得新生。

手术后,医务人员为瑶瑶穿上她最喜欢的红色衣服,送她出来和家人告别。奶奶给她戴上了手串。爸妈、奶奶轮流抱着她。“瑶瑶,以后都不去医院了,不用打针了,不会再痛了。”爸爸一边亲吻瑶瑶,一边和她说话。听到爸爸这么说,在场人员都忍不住红了眼圈。“你不是最喜欢红色吗?以前不是总想让妈妈给你涂口红吗?现在妈妈给你涂上美美的口红,以后都美美哒。”妈妈抱着瑶瑶,仔

细地给孩子苍白的嘴唇涂上口红。

手术后,爸妈都在朋友圈和瑶瑶告别,诉说离别和不舍。

瑶瑶的后事处理完后,瑶瑶爸爸和奶奶还感谢了医务人员,让瑶瑶有机会延续生命。可是,他们才是我们更需要感恩的人。无论是爸妈,还是奶奶,都是有着最质朴之心的人。他们一直在感谢周围的人。正是因为他们一家这样的精神,才会做出器官捐献这种传递大爱的决定。

《寻梦环游记》中提到,“当世间最后一个记得你的人也离去之时,就是你真正在世间死去的时候。”真正的逝去,不是死亡,而是被遗忘。无论多少年后,只要看到这个故事,便会知道有这么一个小姑娘,她短暂的生命,却因一个伟大的决定,拯救了3人。她不会被遗忘,她的名字会被刻在纪念碑上,她像个小英雄一样离开了,却将永远被铭记于心。❤️



▶ 请记住我！今生无法成为你的新娘，◀ 愿来世我们还可以相爱

“记住我，虽然再见必须说，请记住我，眼泪不要坠落，
我虽然要离你远去，你住在我的心底。”

——《寻梦环游记》中文主题曲



病魔突袭，准新娘不幸离世

2018年腊月十九日，是玉玲最期待的一天，她憧憬着自己那天穿上最美的婚纱，与心爱的他一起步入婚礼的殿堂。他们早早地向公司请假准备婚礼，可是还来不及品尝幸福的滋味，计划好的一切就被突如其来的一场疾病打断了。

23岁的玉玲是一个努力上进的女孩，16岁时因家境贫困而辍学，虽然有个读书梦，可懂事的她还是跟随父母去广东打工。在电子厂上班的玉玲，利用下班时间上夜校，自考了本科，并拿到了会计证，勤学能干的她很快得到领导的提拔，高大帅气的未婚夫也被这样向阳而生的玉玲深深吸引，展开了热烈的追求，交往一年就已经迫不及待地想要她回家，可谁也没想到年轻的她没能等到婚礼那刻。

玉玲本来还想趁着积攒的一个多月婚假把驾照顺便拿到手，考试当天，她发现自己皮肤和眼睛发黄，父母赶紧带着她去医院检查，检查的结果却出乎所有人的意料，医生说是肝衰竭，要立刻办理住院。住院期间，未婚夫依旧和她商量着婚礼的事，可她的病情却迅速恶化，虽经医院全力救治，一个多星期后，玉玲还是陷入了昏迷。12月25日圣诞节那天，她转入了重症病房，父母和未婚夫只能在重症病房

门前祈祷玉玲能够脱离危险，但是在转入重症病房一天后，玉玲还是永远地离开了她的家人。

强忍悲痛，捐献器官救他人

“我女儿那么优秀……”妈妈强忍泪水。住院期间，噩耗不断传来，妈妈不敢听，不愿相信，可玉玲的病情还是一直在恶化，就在转入重症病房那天，父母从医生那里获悉玉玲救治的希望很渺茫，爸爸在医院的走廊来来回回踱步，低头不语，他想到了在电视上看到的器官捐献的故事，可以延续女儿的生命，悲伤之余，他还是拨通了湖南省红十字会的电话，“我女儿来到这个世界23年，走了就什么都留不下，还不如留下点念想，她从小就那么善良，她会理解的……”说到这里，爸爸再也无法压抑自己的情绪，早已在电话那头泣不成声了。

接到电话后，湖南省人体器官捐献管理中心协调员陈玉龙和医院协调员孟风雨第一时间赶到医院，了解情况，为父母详细说明捐献事宜，签署中国人体器官捐献确认登记表，母亲起初想留下角膜“玉玲眼睛那么大，那么漂亮，要留给她自己啊”，父亲说“就是因为漂亮，所以要留在世上，让玉玲可以继续看看这个世界”，最终父母在登记表上勾选了全部可捐献的器官。

送别玉玲，化作天使挽救他人

美丽的玉玲化作天使走了，她的父母用器官捐献这样一种特殊的方式延续了她的生命，她的双肾已经成功移植给了2名器官衰竭的病人，眼角膜也将让2名患者重见光明。而她的骨灰也同许许多多的器官捐献者一同安葬在了湖南省遗爱人间公益纪念陵园。

“请记住我，我即将消失，请记住我，我们的爱不会消失，我用我的办法，跟你一起，不离不弃。”

▶ 秋菊有佳色，裛露掇其英 ◀

当姐姐看到了弟弟在笔记本上摘录的诗句：“秋菊有佳色，裛露掇其英”，不禁喃喃自语：“弟弟，虽然我们很悲伤，但我想，做了这个决定，应该是懂你的。”

笔墨纸砚依次排开，五岁的小俞（化名）正在认真习画，在洁白的宣纸上，秋色中的菊花绽放得分外热烈。

小俞是个特别活泼的男孩，望子成龙的父母为了让他修身养性，便带他去见了一位教习国画的老师。没想到，刚到教室，墨香与光影便彻底征服了小男孩，原本闹腾的孩子一下子便安静了下来，大眼睛一眨不眨地注视着正在作画的年轻老师，惹得对方一阵害羞脸红。

功夫不负有心人。冬去春来，无论是山水还是花鸟题材，他都能挥毫泼墨，画出令人眼前一亮的作品。而小俞的才华也渐渐走出了家庭与教室，获得了更多人的肯定。小俞的进步让他的母亲十分欣喜，愈发把这个聪颖的儿子视为宝贝，他的父亲偶尔回家亦颇感欣慰。虽然作为一个不苟言笑的军人，他从未郑重开口当面表扬过儿子。若是遇上亲朋好友赞不绝口，他也只是点点头，偶尔附上一两句“不错”“还行”。年轻的小俞很快收获了各类他所在城市甚至是国内的大奖，他的一幅菊花图更是一举夺得国际铜奖，沉甸甸的奖牌一直陈列在家中的橱窗中，每当看到它，小俞便会想起那段年少时苦心学画的美好时光。

随着升学的压力，小俞很少再有时间与心性拿起画笔，只是偶尔还会怀念当年的笔墨纸砚。小小的娃娃已经出落成了高挑阳光的大男孩，而儿时播下的艺术种子已然扎根于内心深处，虽是理工科学生，他最终在选择专业时，毫不犹豫地选择了西南交通大学土木工程系。

当他与同学们一起挑灯夜战画图纸时，常常感到亲切，画卷铺开，下笔如有神。在他的笔记本里，一直夹着当年那幅获奖菊花图制作的书签。夜深人静，当他无意间看到婆娑的花朵，总会想起陶渊明的诗句：“秋菊有佳色，裛露掇其英。”而作为花中四君子的菊花之恬然自处的品格，也成为他生活的写照。

同寝室的哥们都特别羡慕他的才气，纷纷向他讨教学霸心得，渐渐地其他同学也闻风而至。而热心肠的小俞也从不拒绝，尽心相助，于是这个阳光大男孩在学院里特别有人气，曾有不少姑娘暗自倾心于

他，而热爱学业的小俞志在远方，并不为之所动。最终，在2018年7月，他以优异的成绩毕业，并顺利拿下了四川南方高速公路公司伸出的橄榄枝，离家前往泸州踏上了让他人艳羡的工作旅程。

刚刚进入工作岗位的小俞分外忙碌，一贯积极乐观的心态陪伴他度过了一个又一个全心奋战的日日夜夜。单位领导和同事都认为他是个积极上进、认真负责的好苗子，他想把这份工作干得红红火火，像父亲一样，找到奉献一生的事业追求。父亲是军人，虽然儿时很少有时间陪伴他成长，亦对自己十分严格，吝惜一切赞美的言辞。然而他仍能深切地感受到如山的父爱，虽沉默不语，但内心热烈的情感早已波涛汹涌。父亲在军人的岗位上兢兢业业地干了一辈子，从驻守高原到归来负责看守所，皆是尽心尽责。在父亲刚毅而严厉的外表之下，有一颗极为柔软的内心，不仅对于家人，甚至是所管辖狱中的罪犯，如若是在家中遇上困难，父亲亦会出手相助。小俞将父亲作为自己的榜样，十月，父亲将光荣退休，为职业生涯划上圆满的句号。

孝子报喜不报忧。在想家的时候，小俞会与父母通电话，只说一切都顺利，大抵是因为水土不服，身体稍有小恙，应该并不打紧。然而，身体的信号却愈来愈明显，小俞变得食欲不佳、精神萎靡，四肢无力，甚至浑身冒汗，一向身体硬朗的他，虽仗着年轻充满活力，也渐渐扛不住了。一路辗转求医，噩耗从天而降，不知何时，肿瘤已经在这位少年的颅内安了家，并吞噬着他曾经健康强壮的身体。十月初的时候，正值秋光绚烂，早菊已漫山遍野开得热闹，小俞特意赶回家与姐姐一起给父亲办六十大寿，恭祝父亲退休，从此可以颐养天年。虽然身体不适，但小俞仍然忙前忙后，想为家里分担更多。

在饭桌上，母亲捧着他的脸蛋心疼地说：“小俞，你瘦了，工作太辛苦，也要注意身体啊。”父亲则拍了拍他的肩膀：“儿子好样的。”

觥筹交错、互诉衷肠之后，一家人都极是高兴，以至于忘了正襟危坐照一张全家福。

谁都不曾料到,在这餐团圆饭后,全家便失了平静。

病来如山倒,小俞的身体状态急转直下。几天后,他便不得不放下心爱的事业,住进了病房。病历就像判决书,让全家一阵心惊:肿瘤位于中枢神经和脑垂体之间,然而情况复杂,并不能确认肿瘤的性质,手术亦不能贸然展开。

透过病房外的窗户,看着日渐虚弱的儿子,小俞的父母心急如焚,忍不住潸然泪下。然而每当走进病房时,他们立即抹干眼泪,强装坚强。一向严肃的父亲第一次拉起儿子细了一圈的手臂,鼓励儿子要积极配合治疗。乐观的小俞高兴地说:“爸妈,等我的病好了,继续好好孝敬你们!”

然而,病魔的力量还是一天天强大起来。几天后,小俞几乎已不能进食,想吐却没了力气,他试图将手伸进嘴里抠,母亲死死地把他的手压在床上。她强忍着泪水说:“不要哭,要坚强,你会挺过来的。”

他们相信,一切如暴风骤雨,很快,不幸的阴霾会散去,他们的儿子会重新站起来,像战士一样坚强,像菊花一样傲立风霜。

然而,事与愿违,小俞还是一天天虚弱下去,放疗的效果并不理想,疾病的确诊仍无定论,希望已然愈来愈渺茫。为了生命的最后一搏,几周后,父母带着他来到了上海华山医院。然而,刚住进病房2个小时,病魔再一次以摧枯拉朽之势袭击了这位年轻人,小俞陷入了昏迷,转到了神经外科监护病房。8个小时,16个小时,24个小时,36个小时,48个小时,60个小时,无论医生团队如何努力,小俞却始终没有再醒来。

从四川到上海,小俞的父母收到了第四张病危通知书,希望再一次降到冰点。

在无限悲伤中,老两口做出了一个伟大的决定。军人父亲握着医生的手,含泪向医院提出了请求:“我知道,孩子的生命就要走到尽头,我们有两个愿望,你们能不能帮我们实现?第一,我们憎恨这个夺去孩子生命的疾病,但孩子的诊断至今不明,我们希望能做尸体解剖,搞清颅内肿瘤的性质,也算最后为医学做点贡献。第二,一个家庭失去孩子是非常痛苦的,我们希望能无偿捐献孩子所有能用的器官,让别的家庭不要再承受我们的痛苦。”

“我们郑重地答应你,焦爸爸。”身材同样高大的医生眼眶也湿润了,握紧了对方的双手。

当军人父亲说完这些,坚强的硬汉背过身去,再也无法控制自己的情绪,与妻子抱头痛哭。在重症监护室门口,小俞的母亲失声痛哭:“儿子,别怪爸妈残忍,替你做这个决定,我们相信你也有这样的心愿,爸妈替你完成……”

晚上九点,年轻的小俞被死神夺走,但他年轻而健康的肝脏、肺脏、肾脏和角膜却留了下来,成为最珍贵的生命礼物,给6个素昧平生的病人和家庭带来了新生的希望。

一家人围坐在一起向小俞告别,母亲早已泣不成声。在整理遗物时,看到小俞所画的菊花大奖作品,父亲再一次老泪纵横:“儿啊,老爸欠你一个表扬!”而当姐姐看到了弟弟在笔记本上摘录的诗句:“秋菊有佳色,裛露掇其英”不禁喃喃自语:“弟弟,虽然我们很悲伤,但我想,做了这个决定,应该是懂你的。你会热爱这样的生活,像陶渊明一样怡然自得,在秋日绽放,将最美好的花瓣与露珠留于人世。”



► 她把自己永远留在康达 ◀

曾有人说过:“我珍惜我的身体,爱惜我拥有的一切,但是捐献让我觉得我没有白在这人间走一遭。”



程凯同学是个阳光女孩,在父母面前是个乖乖女,在校也是一名优秀的大学生。

2013年,她考取南京医科大学康达学院,成为临床医学专业的一名大学生。然而天有不测风云。2014年4月30日晚上8点多,程凯乘坐连云港至常州的火车回家,5月1日早上6点多到家后,程凯对妈妈说,她觉得头有点晕,想睡一会儿。中午,她仍然头疼得厉害,还想再睡一会儿。快到晚上时,程妈妈发现昏睡中的女儿脸色苍白,便赶紧拨打120,将她送到武进人民医院急救。然而,经核磁共振等检查发现,程凯有两处先天性脑血管畸形,其中一处血管破裂引发脑溢血,导致她昏迷不醒。医生立即为她做了手术,虽抢救过来,但一直昏迷不醒。为了挽救女儿,程家花去百万元的医疗费,高昂的医疗费,让这个并不富裕的家庭债台高筑,但程家人从来没有放弃过对女儿的治疗,一直期盼着奇迹的发生。

在医院神经内科的住院病房,程妈妈每隔一个小时就要给程凯吸痰和点眼药水。病床上的程凯神态木然,大眼睛里流着泪水,嘴角和脸部轻微颤动。程妈妈当了一辈子护士,几年前退休,可没想到,自己又迎来最痛苦的工作。

“从小,她就说要当医生,说要给我治病。”程爸爸说,自己患有尿毒症多年,切除了一侧肾脏,还有糖尿病、高血压。2013年9月,女儿如愿成为医学生。“她说,以后她要献身医学,救很多像爸爸一样的病人。”

2013年3月,程爸爸对女儿说:“我的身体不好,以后我不行了,你就帮我捐献我的遗体。”那时,程凯也表态,“我是学医的,我也希望能捐献自己的遗体 and 器官。”这次对话,也成了程爸爸和女儿所做的人生约定。只是,他们没想到,却是自己来为女儿办理捐献的手续。

2014年11月,程凯突然呼吸急促,病情危急。在抢救室外头的程爸爸给辅导员老师打去了电话,说一旦程凯抢救无望,便捐献遗体 and 器官,由他来完成女儿的心愿。后来经过三天的抢救,从死亡线上拉回了程凯。但看着病情起伏的女儿,程爸爸还是在遗体器官捐献志愿书等相关材料上签了字,一旦程凯离世后,她的遗体将会捐献给南京医科大学康达学院用于医学研究,其它器官将捐献给病患,帮助他人。程爸爸哽咽着说:“如果她不能成为金子,就让她做一颗社会的铺路石吧!”

2018年6月18日,程爸爸突然在13级临床3班社群发了一张程凯同学的近照,本以为是程凯同学醒来的好消息,却不知竟然是程凯同学离世的噩耗。

“不论是程凯的舍友还是好朋友,整个班的同学都十分悲痛,悲痛到一度不愿接受这个事实!”13级临床3班班长倪煜炜如是说。

2018年6月21日中午12:00,程凯同学的遗体回到了康达学院,13级临床3班全体同学都来迎接这个多日不见的老同学。

程凯同学一路走好。

曾有人说过:“我珍惜我的身体,爱惜我拥有的一切,但是捐献让我觉得我没有白在这人间走一遭。”

程凯同学的遗愿得到了完成,更是为社会医疗卫生事业做出了极大贡献。

这不仅是程凯同学高尚人格的体现,更是一种对社会乃至对自然的科学态度和价值观。

在此

致敬程凯同学

谢谢你的无私奉献

谢谢你对医学事业做出的支持及贡献



► 呼伦贝尔永远的牵挂 ◀

呼伦贝尔永远地留下了小殷乐！这里是她的魂归之地，也是她生命续写的地方。

2018年8月23日14:00，江苏7岁女童殷乐在内蒙古呼伦贝尔市扎赉诺尔区发生意外，经全力抢救，仍无法挽回生命。强忍悲痛，小殷乐的父亲决定捐献女儿的眼角膜，让女儿能以另外一种方式继续“看”这个美丽的世界。

突发意外，伤势过重抢救无效

殷乐，女，7岁，家住江苏省苏州市。几日前，殷乐和爸爸妈妈来到了呼伦贝尔，游界河、过黑山头、骑马、放羊，感受呼伦贝尔民族风情，一切是那样美好！然而，意外突然降临。23日10:30左右，小殷乐在景区游玩时，不幸被车撞击。意外发生后，120急救车迅速赶到现场，将殷乐送往扎赉诺尔区人民医院进行抢救。

经医院专家会诊抢救，小殷乐被诊断为“双肺损伤”“左侧气胸，右侧液气胸”。经过2个多小时的全力抢救，终因伤势过重，回天无力。

小殷乐在进入手术室前，握着妈妈的手，对泪流满面的母亲说：“妈妈，别哭，我很快就会回来了！”这一别，却是天人永隔。

强忍悲痛，决定捐献女儿眼角膜

14:00，当医生宣布殷乐死亡时，殷乐父亲、母亲的天突然塌陷！他们无法相信那么乖巧可爱的女儿就这样离开了！可是，现实是残酷的。殷父强忍悲痛，做了一个让呼伦贝尔人民敬仰和感动的决定，他找到医生，想要捐献女儿的眼组织。

“小殷乐是一个阳光懂事的小孩，而且非常善良，每次遇到有困难的小朋友，她总要想尽办法去帮助他们。捐献眼组织，能够帮助眼疾患者重获光明，我相信殷乐一定会支持我的这个决定。”殷乐的父亲眼含泪水：“不幸已经降临，女儿已经走了，我们不想浪费社会资源，希望留下她的角膜，移植给需要的人，让她以另外一

种方式继续‘看’这个世界，这样会让我们觉得她仍然活着。”

摘除手术前，殷父与医生一起，为女儿换上干净的衣服，推着轮椅上悲痛的妈妈送女儿最后一程。夫妻俩在眼组织捐献志愿书上签下名字。

摘取眼组织，致敬人道奉献

15:00，呼伦贝尔市红十字会得知消息后，委派协调员与3名呼伦贝尔红十字眼库医生驱车200余公里，赶赴扎赉诺尔区人民医院。18:25，眼库医生进入手术室实施眼组织获取手术。19:30，手术结束。呼伦贝尔市、扎赉诺尔区红十字会工作人员、医生及在场人员在小殷乐的病床前，深深鞠躬，向孩子表示崇高的敬意。

23:30，装有小殷乐眼组织的转运箱到达呼伦贝尔市人民医院，经过2个多小时的处理，24日凌晨2:00，殷乐的眼组织正式保存在红十字眼库中，等待合适的受捐者。

眼库医生项凯表示：一定会不负所托，尽快将殷乐的眼组织移植给需要的患者，让殷乐的眼睛可以再一次看到美丽的呼伦贝尔大草原，完成殷乐双亲的愿望。

哀悼追思，呼伦贝尔永牵挂

小殷乐的遗体告别仪式于8月31日在扎赉诺尔举行，苏州及呼伦贝尔的亲戚、朋友赶来哀悼、追思，送别这个年仅7岁的小女孩。殷父说：“殷乐的身体在这儿回归尘土，殷乐的精神在这儿回归了上苍，但她把她那双明亮的眼睛永远留给了呼伦贝尔草原。”

呼伦贝尔永远地留下了小殷乐！这里是她的魂归之地，也是她生命续写的地方。这里将成为殷乐的父母永远牵挂惦念的地方，而呼伦贝尔也永远不会忘记小殷乐带给草原人民的光明、善良和希望。🔥

► 一名老党员的最后“献礼” ◀

他说：“党和人民养育了我，我会将自己毫不保留地再献给党和人民。我活着，要努力锻炼身体，当好一名志愿者；死了，要争取将更多更好的器官捐给党和人民，在他人身上延续自己的生命。”

2018年7月19日，南昌市殡仪馆庄严肃穆，老党员邱慎诚同志的遗体覆盖着党旗，戴着军帽，在场的全体人员默哀，见证这位50余年党龄的老党员捐献遗体，完成向党的最后一次献礼。

一生立志报国，守卫祖国蓝天

邱慎诚，1959年参军入伍，成为一名空军部队飞行员。三十多年党和部队相当于“72公斤黄金”的培养，让他对党充满无限感恩，始终怀抱“要用自己的鲜血和生命去保卫祖国统一和安宁”的决心，报效党和国家。转业后，他将一腔热忱投入到江西省人防事业，成长为一名正厅级干部。退休后，他总是为没有继续报国的方法，深感遗憾。时逢台湾陈水扁搞台独，他萌生了做空中志愿者，冲向第一线的想法，受到某军委首长的充分肯定。从此，邱慎诚便每天坚持体育锻炼，保持飞行员所需的身体条件。

2009年患上肠癌，他没有胆怯和退缩，始终保持着乐观积极的心态与癌症抗争，很快康复。此后，他依然以飞行员的身体素质严格要求自己，每天坚持高强度的体育技能锻炼，为恪守“时刻准备着做一名为国捐躯的志愿者”的承诺努力奋斗。

初识遗体捐献，敲开幸福之门

2012年，邱慎诚看到“感动中国”十大人物，年仅12岁的何玥，在生命的尽头，主动提出捐献器官遗体时深受感动，萌发了死后也要捐献遗体器官的决定。

2013年，邱慎诚受邀参加江西省红十字志愿捐献者之友新年联谊会。看到年轻的捐友捐献的决心，了解到遗体、器官捐献对医学发展和挽救生命巨大的贡献，他奉献的热情被点燃了。“人死

之后的眼角膜可以使6—8个人重见光明，肝、肾、心、肺都可以救治别人一条生命。我细想了一下，把自己的遗体和器官捐出来，可以使8—10个人重见光明重获新生，而这些接受捐赠的人最少又有两个人会捐出自己的遗体，照此延续下去，就会形成一个1>2的N次方的生命延续。我帮助别人重见光明，重获新生，而别人也让我的部分器官在他身上延续，而且能进入一个无限延续的长河。我最后找到的这条奉献之路是走进了幸福之门，走上了幸福之路。”

2013年4月11日，邱慎诚登记捐献遗体，并担任江西省红十字志愿捐献者之友协会（简称“捐友”）名誉会长。

投身人道事业，为党做最后的贡献

从此之后，邱慎诚将余生投入了宣传遗体器官捐献的人道事业。他一边照顾生病的爱人，一边尽量抽出时间，参与“捐友”的公益活动。他在江西省人民医院高干外科挂号做了一名癌症病人的“话疗”志愿者。邱慎诚有战胜癌症的经历，所以癌症病人特别愿意听他的话。他鼓励癌症病人保持乐观积极的心态，自己也身体力行。保重身体，延续生命，并让更多人参与到捐献遗体器官这个延续生命的人道事业中来，这就是邱慎诚的幸福源泉。

他说：“党和人民养育了我，我会将自己毫不保留地再献给党和人民。我活着，要努力锻炼身体，当好一名志愿者；死了，要争取将更多更好的器官捐给党和人民，在他人身上延续自己的生命。”

2018年7月，邱老在党的生日之际捐献遗体，实现了他滚烫的诺言。🇨🇳

► 重病少年坚强乐观勇斗病魔 ◀ 生命终止捐献角膜和遗体彰显人间大爱

妈妈，我不想以后不在了就什么都没有了，我想给你留下点念想，我也想为这个社会留下一点东西。

任海龙幼时被诊断出患有进行性肌营养不良症，渐渐失去行动能力，14岁主动提出捐献遗体 and 眼角膜。2018年9月8日，一直与病魔斗争的小海龙，生命最终定格在17岁。他生前的愿望得以实现，捐出自己的眼角膜、脑组织及遗体。小海龙虽然走了，却为这个世界留下了爱与希望。

患罕见病，受病痛折磨无奈退学

四岁以前，小海龙的身体和旁人无异，能跑能跳，和别的小孩并无区别。四五岁时，小海龙的行动开始变得不利索，跑起来也没其他小朋友快。察觉到不对劲的夫妻俩，带着儿子四处求医，诊断结果却是听也没听说过的“进行性肌营养不良症”。

“进行性肌营养不良症”是一种遗传性骨骼肌变性疾病，病理上以骨骼肌纤维变性、坏死为主要特点，临床上以缓慢进行性发展的肌肉萎缩、肌无力为主要表现，部分类型还可累及心脏、骨骼系统。由于这是慢性病而且太罕见了，无法手术。

患病以后，小海龙的生活就被吃药、针灸、按摩所占据。然而，病情还是一步步恶化，最开始，小海龙还可以和其他小朋友一样在学校里读书，虽然行动不便，但懂事的小海龙学习非常刻苦，年年都是三好学生，带着奖状回家。成绩，是那时候小海龙最骄傲的事。

后来到11岁时，由于身体条件越来越差，无法自主活动，纤细的手指连笔都握不住了，小海龙只好无奈退了学。

治病无望，小小少年决定捐献遗体

小海龙的身体不允许妈妈再外出打工，小海龙的妈妈张同琼必须在家没日没夜地照顾着，喂饭、洗澡、上厕所……2014年，14岁的小海龙身体依然毫无起色，思考再三，他决定放弃治疗，好好度过

余下的生命。

有一天，小海龙突然跟妈妈提起，他要捐献器官和遗体。“我受不了，我不允许他跟我说什么死后捐献的话，我都不敢往这方面想。”张妈妈说，她不奢求儿子能好起来，她只要儿子好好活着，陪着她，就足够了。

被妈妈拒绝了以后，小海龙并没有放弃。“他那时候跟我说，妈妈，我不想以后不在了就什么都没有了，我想给你留下一点念想，我也想为这个社会留下一点东西。”虽然年少，但小海龙的思想却十分成熟，见儿子这么坚持，张妈妈只好答应了。

2014年2月27日，安徽省红十字会的工作人员去往小海龙的家，与他签订了捐献志愿书。小海龙表示，自愿捐献眼角膜、脑组织和遗体，用于帮助他人恢复光明、医学研究、医学教学等。

在志愿者捐献角膜申请登记表上，小海龙用颤抖的手，艰难而又开心地签下了自己的名字。“他说希望有一天他走了，受捐者能来到我们家，帮他看看我们。”懂事的小海龙无时无刻不在为父母考虑。

虽然已安排好“后事”，但小海龙并未对未来放弃希望。他特别爱说话，每天都想着办法哄家人开心，有了妹妹以后，更是每天都围在妹妹身边，每天都在笑，再疼再难受都自己忍着，从不对家人说一句，他也不会喊一声疼，就怕家人为他担心。小海龙从不气馁，他跟妈妈说过最多的一句话就是，开心也是过，不开心也是过，一定要开开心心地度过每一天。

志愿者为他捐款，他却拿去做公益

捐献登记表签订完毕后，红十字会的工作人员问小海龙：“还有没有什么愿望？”小海龙欲言又止，吞吞吐吐。

他的父母也说，平时他特别不愿意给别人添麻烦，生怕提了什么要求给别人带来负担。小海龙连提一个愿望都那么小心翼翼，最后在工作人员的坚持下，小海龙才小声说：“我想下楼，去看看外面的风景。”原来那个时候的小海龙因为身体情况不允许，已经很久没有出过门了。

回去后，省红十字会把小海龙的故事和心愿公布了出来，安徽、江苏、天津、上海等多地的志愿者被小海龙的故事深深感染，自发组织了“小海龙圆梦之旅爱心接力”。

一年的时间里，小海龙在大家的帮助下，走遍了合肥、苏州、天津、上海、北京五地。在每个地方，小海龙和妈妈还有许许多多的志愿者，都留下了最美最灿烂的合影，那是小海龙患病生涯里最快乐的时光。

这场爱心接力，让小海龙看到了更大的世界，也感受到了更多温暖。在爱心接力活动中，各地志愿者为小海龙捐款5万多元，除去到各地的费用，最后还剩2万元。

小海龙回到家后跟妈妈商量，说他放弃治疗了用不到这个钱，最终把2万元捐给了红十字会，用作遗体器官捐献的专项资金，去帮助更多需要的人。

大爱无疆，追梦少年完成捐献

完成心愿后，小海龙便回到了家。随着时间的推移，近年来，小海龙的身体状况一直在走下坡路，全身上下，只有右手的食指还有力气动一下。但为了不让父母担心，他每天还是鼓足精神，给家里带来欢声笑语。

慢慢地，小海龙的胃口变得越来越差，精神也不如前。他愈发虚弱了。9月8日早晨，小海龙吃完最后一顿早饭，在家人的陪伴下，安静地走了。这天，距离他18岁成年还有7个月。



▶ 再让妈妈爱一次! ◀

“孩子，爸爸妈妈帮你做的决定，一定也是你的愿望，你的生命会通过另一种方式延续，孩子，不要怕。妈妈爸爸永远爱你……”

“亲爱的宝贝，2017年1月9日23点47分可爱的你来到爸爸妈妈身边，欢声笑语，哭哭啼啼，缘浅缘灭。2018年1月24日10点41分，来到妈妈身边的第380天，你悄然离去，目送你离去，却无法牵起你的手，亲吻你的脸，不管怎么样，爸爸妈妈都是爱你的。想你的小眼睛，想你的大屁股，想你的哭声，想你的赖皮，想带你玩游戏，想给你穿漂亮的裙子，扎可爱的发髻，想牵起你的小手陪你慢慢长大，希望你可以在他人身上继续活下去，妈妈以你为傲……”

这是一位年轻的母亲，留给女儿最后的话。看到这里，你是否被诚挚的母女情而打动，是否为这个幼小的生命感到深深的惋惜。虽然这个女孩在世上才生活了一年，但她却给父母，给周边的人带来了无限的欢乐。

女孩儿叫冉冉，来自浙江省浦江县，是个活泼可爱的小姑娘，更是父母的掌上明珠，然而1月22日的一场事故，给这个幸福的家庭带来了重创。

冉冉的母亲周咪军对记者说，那天中午，冉冉正在睡午觉，大人们也都不在身边。12时50分，冉冉的外婆发现孩子从床上掉下来，一动不动，马上把她送到了浦江中医院。

浦江中医院的医生说，孩子是脑外伤，在他们的建议下，当天下午4时，孩子被送往浙江大学医学院附属儿童医院滨江院区。

经过全力救治，冉冉一次次暂时脱离危险，无奈伤势过重，结果让人失望，1月23日晚上，医生遗憾地通知父母，小冉冉无法被救治。

听到这个噩耗，父母无法接受。

“孩子，你还这么小，我还没有带你去看雪，还没带你玩，还没带你过第一个生日，还没带你买新年礼物，还没带你去幼儿园，还没陪你长大，还有好多第一次，都来不及做了……”看着手机里女儿的照片，周咪军喃喃自语，泪水早已打湿了衣衫。

“眼睁睁地看着女儿没了，想救救不回来，那种心痛是没人能够体会的。所以我也看不得别人救不了自己的亲人。”周咪军说，通过孩子的姑姑，得知有器官捐献这个事情后，她和丈夫并没有太多纠结，就想着孩子走了，但能让好几个人留下，就决定把她的器官捐献出去。

“在医院里，我看到好多孩子，很像我的女儿，她们正在与病魔斗争，如果女儿的捐献，能够救助更多的孩子，我觉得是值得的。”周咪军说。

上午8时，周咪军来到一家童装店，给女儿最后挑了一身新衣服，1月24日上午9时，冉冉的父母在器官捐献登记表上签了字。10时41分，冉冉被推进手术室，此刻1岁的冉冉，就跟睡着了一样，微微卷的头发，长长的睫毛，好看极了。

“孩子，爸爸妈妈帮你做的决定，一定也是你的愿望，你的生命会通过另一种方式延续，孩子，不要怕。妈妈爸爸永远爱你……”进手术室前，孩子的父母忍不住一遍一遍地抚摸女儿的脸蛋。

最终，冉冉捐献了一对眼角膜、肝脏和肾脏，她捐献的器官至少可以救治5位患者。据了解，冉冉是浙江省第13位器官捐献者，也是年龄最小的一位。

冉冉，可爱的小天使，祝你在天堂安好！

▶ 致敬天使！青岛4岁女孩去世捐献器官，◀ 以另一种方式“活着”

“你愿不愿意用自己的心去救别的小朋友？”小九月点头说“愿意”，还和妈妈拉钩表示同意。



再过3个月，就是小九月5周岁生日。但一场突如其来的重病，却无情地夺走了她的生命。在救治无望之时，家人忍痛决定：无偿捐献器官，延续他人生命，让她以“另一种方式存活在这个世界上”。

2018年6月21日上午7点58分，小九月的的心脏停止了跳动，随后，她捐出了双肾、肝脏和一对角膜5个器官，给5人送去了重生和重见光明的希望。

4岁小女孩突患脑部疾病

4岁多的小九月漂亮可爱，特别是一双大眼睛，炯炯有神。再过3个月就是她5岁生日，但不幸的事发生了。

6月2日，马女士发现女儿脸部抽搐，走路不稳。发现异常后，马女士立即带她到医院检查。检查结果显示，小九月脑部长了东西，医生建议到北京进一步诊治。6月5日，北京天坛医院，小九月被确诊为患有脑部肿瘤。医生告诉马女士，小九月的病目前尚无有效的治疗方法。这无疑是个晴天霹雳。虽然医生已下结论，但马女士不愿放弃，希望能从网上找到救治方法，但最终不得不接受现实。绝望中，想到善良懂事的女儿，马女士萌生了一个想法：一旦孩子不行了，就捐出她的器官，救助他人，让她能用这种方式延续她的生命。

救治无望决定捐献器官

6月6日晚，马女士带着女儿回到青岛。

回到家中，马女士整天以泪洗面，“那种绝望，别人体会不到”。不到半个月，小九月的病情恶化，从走不稳到不会走路，再到坐不稳、排

尿困难……

此后，马女士联系了青岛市红十字会，向他们提出了捐献女儿器官的想法。6月14日，青岛市红十字会和青岛大学附属医院人体器官捐献协调员，来到马女士家中走访，介绍了器官捐献的相关事项，并看望了孩子。6月16日下午，小九月病情突然加重，呼吸微弱，开始昏迷。马女士赶紧联系协调员张艳艳。被送到医院后，小九月呼吸微弱，医生及时进行气管插管治疗，维系着她的生命。医院组织专家会诊，再次确认诊断结果无误。6月16日下午，小九月开始陷入深度昏迷，只能靠呼吸机等设备维持生命体征。

给5人新生和光明的希望

6月17日，马女士和家人在中国人体器官捐献确认登记表上签字，同意女儿去世后无偿捐献器官，救治他人。6月21日上午7点58分，小九月的心脏停止了跳动。经过评估，医生认为，双肾、肝脏和一对角膜可以捐献，心脏和肺脏不符合捐献条件。最终，小九月捐献的器官为5位患者送出重生和重见光明的希望。

孩子昏迷前说：“妈妈，我永远爱你！”

回忆起女儿，马女士不断啜泣。她说，女儿特别爱笑，给人带来了无限欢乐。年龄虽小，却乖巧懂事、有爱心。“捐献器官能救人，就让孩子为社会做点贡献吧。她那么善良，肯定会同意的。”生病后，马女士曾问女儿，“你愿不愿意用自己的心去救别的小朋友？”小九月点头说“愿意”，还和妈妈拉钩表示同意。

马女士说，9月是小九月5周岁生日，生病后，她本来想提前给孩子过个生日，但没想到病情发展太快，这个愿望也来不及实现。“6月16日，来医院前的几个小时，孩子还对我说‘妈妈，我永远爱你！’”说到这里，马女士又哽咽起来。

小九月是2018年青岛市第75例捐献者。她的名字也被镌刻在青岛福宁园奉献林的纪念碑上，供人瞻仰。

守护

已有许多人加入这架桥筑路的队伍，
那其中是否也有你的身影？
你来过，你不曾离开，
你用平凡生命最后的闪光，把人间照亮。

生命的天使

秉承人道初心，
在法律的赋权与监督之下与你一起，
触发生命的延续。
让无助者不再无助，
让痛苦者不再痛苦，
让梦想不再是幻想，
让希望不再是失望。



第二章



❖ 生与死之间，摆渡别样人生 ❖

——协调员张晓曼

责任与使命终究铸就她作为“协调员”的朴实无华，能够被需要、被理解、被认同、被支持，自己的付出就是值得和有意义的。



张晓曼，中共党员，医学学士、心理学硕士，2016年8月从临床转型为一名专职人体器官捐献的协调员。她深知，人体器官捐献协调员的工作连接的是死亡与生命的桥梁，触摸的是生命的温度，承载着的是生命的嘱托与人道的使命。当医生竭尽全力将救治进行到底，天使拉下生命的帷幕之时，正是协调员重启生命的乐章之际。

学而广博，科学考量铸就尽善尽美的成功

如果给协调员的性格下一个定义，她定义为“水”。弘扬“以柔克刚”“海纳百川”之恢弘禀性，流淌“大道似水”“上善若水”之高尚风格。实际工作中她体会到：人体器官捐献协调员作为器官捐献各环节工作开展与推进的重要一员，是对潜在捐献者家属进行医疗支持、危机干预及困难帮扶的直接工作者，且必须要面对并经历诸多领域与环节的突发及不断递增的危机情境事件。因此，协调员承担着启蒙者、知识传递者、服务提供者与危机处理忠告者的多重角色，而不是单纯地辨认家属的需要，处理家属的问题或给予支持。协调员贯穿捐献工作的每一环节，对最终的成功捐献起到至关重要的作用，要始终保持不评判的态度并和家属保持情感帮扶关系。

为了改善目前协调员工作与作用发挥受限的现状，她不断实践，摸索出“沟通－缓冲－深化”的工作模式，在达到一对一知识宣

教、告知权利与选择的同时，又给潜在捐献者家属留有一定的思考空间，充分尊重家属意愿。

今生随逝，来世绚丽启于非凡意义的妆容

她清楚地记得每一个协调过的案例和每一位捐献者的名字，尽自己所能、竭尽全力为每位捐献者完成善后及缅怀工作，认真完成逝者的遗愿与家属的心愿。自从成为人体器官捐献协调员后，每年的清明节，她都会给经自己见证的捐献者以特殊的方式祭祀，送去思念与寄托。

在她的办公室里有一个特殊的化妆包，里面放满了琳琅满目的化妆品，每次器官获取手术她都会把化妆包带到手术间，在获取后亲自为逝者画一个合适的妆容。曾经一位24岁女孩捐献后，当知道女孩生前喜欢玫红色的口红，而当时化妆包里的口红颜色与之不相符时，她就用自己包里的玫红色口红和物品为女孩画了一个漂亮的淡妆，并在清洗头发后为其梳了一个女孩平日最喜欢的发型……

心愿寄托，精彩人生渗透默默关注的微信

每位认同、理解捐献工作的家属，无论是否进行或完成捐献，都是值得尊敬的。当面对潜在捐献者家属绝望、无助、祈求的眼神时，作为协调员的她都能够设身处地的用心化解他们的疑虑，并与他们并肩面对接下来所面对的一切，捐献者家属最终的认同与接受、拥抱与相握、问候与托付，无时无刻不在触动和激励着她努力为之付出。触动、担当、责任、事业是她对协调员平凡工作的诠释，也是她现实工作的真实写照。

在她的手机微信朋友圈里有这样一群特殊的朋友——捐

献者及所有接触过的病患亲属。每天，她和所有人一样都会刷朋友圈，唯一不同的是，她所关注的重点是这些“特殊朋友”的分享，感受他们的心情、体会他们的喜悦、关注他们的近况，时常与他们微聊互动，并按需提供必要的持续帮扶……双方相互认同、理解与信任，心与心之间的交融，铸就了生命的延续与另一番意义。

期许童心，未泯憧憬原缘为奔波劳碌的妈妈

责任与使命终究铸就她作为协调员的朴实无华，能够被需要、被理解、被认同、被支持，自己的付出就是值得和有意义的。

器官捐献工作是没有时间概念的，作为协调员一天24小时、一年365天随时处在工作状态，与时间赛跑、与生命同行，和家属分次接触谈话十几个小时也已经是家常便饭。从第一例捐献案例开始，潜在捐献者的病情就是命令，她的个人生活会随着工作的启动自动调为“静音”模式，每个假期几乎都会有一段时间在医院或殡仪

馆度过。为了等待捐献最佳的谈话时机或分配获取时间，通常都会工作到深夜。

如果说自己内心是否也有常人的酸楚，那就是对自己刚满7岁儿子的一丝愧疚。由于工作的特殊性和时间的紧迫性，节假日经常会临时加班，为了及时开展工作，顾不上把儿子第一时间交给家人，只能把儿子先暂时锁在办公室里。已经算不清有多少次没有履行和他的约定，更算不清儿子有多少个深夜是在等待妈妈归来中秒睡。即便如此，儿子从没有责怪过妈妈，每次都是很关切地询问患者的情况，他知道妈妈做的是一份艰苦而又帅气的医学工作。天真的他这样诉说自己的职业理想“我长大要当一名脑外科主任，给大脑有病的人做手术，他们的病好了，妈妈就不用总是辛苦地加班了！”

“生与死之间，摆渡别样人生”是器官捐献协调员工作意义的真实诠释，随时随地架起生命之桥，触摸生命温度。🌈

❖ 生命的桥梁 ❖

未来还会有很多志愿者，或者捐献者，还会有更多更感人的故事，我们负责记录，负责讲给其他人，让更多的人，参与进来，了解并支持器官捐献，让更多的器官功能衰竭的患者得到鲜活的器官，让他们活得更精彩。

我叫褚俊杰，是山西省器官捐献管理中心的一名协调员。

每一位捐献者都有一个感人的故事，每一个故事除了家属的悲痛都是满满的正能量。

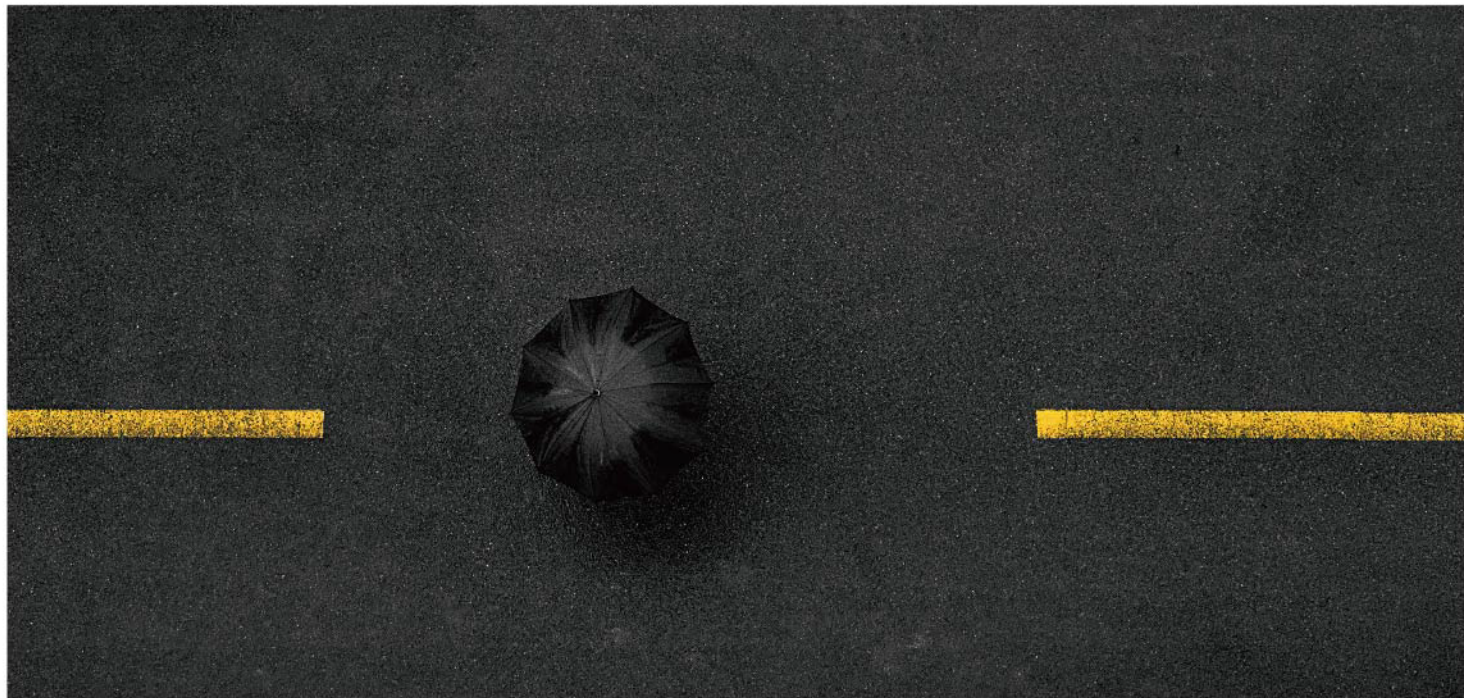
从事协调工作五年来，亲历以及参与的案例数十例，回想起来都历历在目，捐献者捐出器官，挽救生命，也使其自身的生命以另一种方式延续，可是家属要面对的，承受的，一般人真的无法想象。这是一个普通的案例，同时也是让我记忆深刻，非常感人的故事。

2018 年春天，韩某，女，22 岁，在骑电动车回娘家的路上，发生车祸，致特重型颅脑损伤，被送到市医院重症监护室进行救治，通过积极救治，仍没有一点希望，患者进入脑死亡状态。

我记得那是一个下午，我接到陌生来电——“你好，我是器官捐献协调员，我叫……”“我想咨询一下器官捐献的事情……”“您在哪里，我过去面谈。”随即我就赶到市医院，在重症监护室的外面，我看到一个年纪轻轻大概 20 来岁的人，瘦瘦的，很明显眼睛已经哭肿了，见面握手之后，我先掏出我的资格证书、工作证，做了自我介绍。“我先给你介绍一下关于器官捐献的一般流程，具体的咱们慢慢说……”，大约五分钟后，他手里拿着资格证，开始提问：“你们是正规的吧……”我耐心地解释，介绍国家的情况，介绍山西的情况，他说了一句“我妻子太年轻了，就这样离开太可惜了，我想替她做个决定，把她的器官捐献出来，救那些需要移植的

人，让她的器官继续活着，我也有个念想……”我听到他这样说，脑子里不禁想，这小伙真不错，可是他还年轻，父母估计也不大，能不能做得了主呢，我问了一句：“你家其他人什么意见？我能和他们聊聊吗？而且还需要签字……”“联系你之前我们大概商量了一下，基本同意，走，我带你去找他们。”不远处的长椅跟前，坐着四位老人，一个个目光呆滞，身体僵直，没有说话……我看到这样的情景几乎落泪，但是我是一名协调员，我的职责就是协助那些有意愿捐献器官的人，我必须收起自己的情绪，投入工作。

他们的父母都很年轻，大约五十岁左右，穿戴都挺朴实，见我和他们的孩子过来，都起身迎面走来，年轻的李某，叫了一声：“爸妈，这就是我说的那个协调员，有啥情况你们问问。”我又开始了习惯性的介绍，他们认真地听着，不时地提问。谈话间，我知道患者是为了给自己的爸爸过生日，要提前赶回去，所以就冒着小雨从刚刚结婚七个月的家骑电动车走的，多么孝顺可爱的孩子呀！据韩某父亲讲，韩某特别善良，特别喜欢帮助别人，平时和公婆、邻居都处得非常好，去年刚刚和相识相知相爱一年的小李结婚，过得特别幸福。因为小李的班没法换，也为了第二天能给岳父过生日，所以小李没有去送妻子，结果不幸就发生了。父亲是一个开明的人，女儿嫁了就是男方家的人了，怎么决定都可以，不会干涉，该签什么手续，一定配合，男方的父母也是特别开明，说孩子有这样的大爱之举，做长辈的支持。多么幸福的一家人，遭遇这样的事情，有如此的大爱，我在心里想，老天啊，把她救过来吧，可是无论再如



何呐喊，也无力回天了。经过详细的沟通，所有的家属没有异议，开始履行签字手续。我像往常一样拿出了一套手续，准备签字。这时候，听见“哇……”的一声，李某泣不成声。面对这样的情况，我想我也是一样，签字看似简单，却是帮爱人做的最后一个慎重的选择，有谁又没有情绪崩溃的那一刻呢？我没有吱声，让他哭出来吧，让他尽情释放一下……平复心情之后，他认认真真的签完了所有手续，最后说了一句：“我们还能再见一下她吗？”我说可以，一度要瘫软倒地的小李，擦了擦眼泪，直起身来，向病床前走去，他的背影一下子变得高大起来，像一个英雄，像一个战士，他要去告别，告别他深爱的女人，告诉她，他替她做了一个决定，告诉她，他有多么不舍，告诉她他会想她……我的眼泪夺眶而出，年纪轻轻，却有如此人生高度，为他点赞，为逝者哀悼。

器官捐献事业是我国刚刚起步，大力推广的公益事业，我们作为协调员，就是一座桥梁，就是帮助那些献出大爱，去帮助别人的人完成心愿，并让他们的生命得以延续的使者。未来还会有很多志愿者，或者捐献者，还会有更多更感人的故事，我们负责记录，负责讲给其他人，让更多的人，参与进来，了解并支持器官捐献，让更多的器官功能衰竭的患者得到鲜活的器官，让他们活得更精彩。一波一波，接力下去，让爱传递，让这个世界充满正能量。❤️

❖ 九小时真情劝解，他拯救一条生命 ❖

“你今天救的是一家人，不是我一个人。明天将是我新的开始，谢谢好人。”多一句关心，可能就拯救了一条生命。



“没有过不去的坎”。从接到特殊电话的近9个小时中，甘肃省红十字会人体器官捐献办公室工作人员刘江不断地重复着这句话。

他听得出电话那端“我不想活了”背后那句微弱的“救救我”。临睡前，刘江终于接到了放弃自杀念头的男子发来的短信：“你今天救的是一家人，不是我一个人。明天将是我新的开始，谢谢好人。”多一句关心，可能就拯救了一条生命。

特殊的“自杀电话”

2018年11月27日12时许，甘肃省红十字会人体器官捐献办公室工作人员刘江接到一个来自天水的电话。

一位男子向他咨询器官捐献的相关事宜。正当刘江耐心地向他介绍器官捐献流程时，男子却突然抛出一个奇怪的问题“自杀的人的器官能用不？”刘江愣了愣神，赶忙解释：“非正常死亡人的器官是不能捐献的。”可男子却继续发问：“那喝农药自杀的器官可以正常捐献吗？”刘江意识到了问题的严重性，他赶忙开始劝说男子放弃自杀的念头，男子却挂断了电话。

作为一名红十字会工作人员，保护人民生命健康是神圣的职责。刘江迅速拨回电话，用平缓温和的语调，劝阻男子要冷静，要

珍惜生命，不能盲目冲动，可是男子情绪激动，再次挂断了电话。心急如焚的刘江迅速联系了天水警方，并向警方提供了相关的线索。希望在警方的帮助下，对该男子进行有效的劝阻。

生命以秒计时

生命以秒计时，刘江又能做什么呢？在等待警方救援期间，他开始向男子手机发送短信。

“先生您好！我是甘肃省红十字会刚才给您打电话的工作人员，我叫刘江。您可以称呼我为陌生人，可能您不回我这条信息，但是我还是得打扰您一下。没有过不去的坎，什么都不重要，唯有活下去才可以将发生的事情做补救。再说您想想家人、朋友，就连我这个陌生人都不想让您做傻事，坚强点好吗？”

男子很快就回复了信息：“明天早上直接联系这个电话！我的器官还来得及给别人！谢谢你，你是个好人。”

“我刚查了器官捐献记录，您没有做登记，我们没法接受你的爱心”。

凭着职业直觉，刘江知道，对方正在做心理斗争。

成功劝解一个想自杀的人

“没有过不去的坎。”“如果你做了傻事，家怎么办？孩子怎么办？年迈的父母怎么办？”

“我说句咱爷们之间的话，连死都不怕了，还有什么困难不能面对，还有什么事情不能办到。”十几条不间断的短信沟通，刘江坚持劝说这个试图自杀的人。一下午时间很快就过去了。此时，挽救生命只能等待，耐心等待。

当晚8:53，坐在沙发上的刘江接到短信：“你今天救的是一家人，不是我一个人。明天将是我新的开始，谢谢好人。”

他兴奋地从沙发上一跃而起，仿佛自己是劫后余生的那个人。多一句关心，可能拯救一条生命。刘江体会到了手中短信的重量。🌈

❖ 深圳有个五星级义工家庭，❖ 全家都志愿身后捐献器官

如今，女儿在上海成了家，也不忘每周利用业余时间做义工。儿子丁达则成了坂田街道义工群体中的骨干，还在义工路上认识了心爱的姑娘，收获了美满的爱情。



在深圳坂田街道义工群体中，有个典型的义工家庭：婆婆向明明是坂田街道义工联副秘书长；儿子丁达是坂田街道义工联急救义工分队队长，今年荣获第十一届中国青年志愿者优秀个人奖；儿媳刘琳是坂田街道义工联艺术团团长。一家老小都是五星级义工，全家志愿身后捐献器官：让生命以另一种形式延续。

2001年，从湖南一家单位离职的向明明带着儿子来到深圳。也正是在那一年，她第一次经过华强北的献血车，走上前去咨询后，工作人员告诉她：“你的身体不符合献血的要求。”“我原来这么没用，想为社会献点血都不行。”她沮丧地自言自语。但是，儿子丁达却记住了母亲这个朴素的心愿。18岁生日那天晚上，丁达跑到华强北，填表、体检，献血！向明明高兴地一把抱住了儿子。2002年，向明明加入红十字会的无偿献血志愿者工作队伍，每年都志愿服务500个小时以上，每周都有一天在献血车旁为献血者讲解血液知识等。向明明做教师多年，口才好，极具亲和力，深圳红十字会多次赴梅州、河源的献血活动，她都是前台最活跃的讲演者。

此外，向明明还有个身份—坂田老义工。2006年，坂田街道刚刚成立，向明明就担负起组建义工队伍的责任。“我是坂田街道

的第一名义工。”她很自豪地说，当年，她拉动身边的朋友一起组建义工队伍，10年来，这支队伍日渐庞大，目前坂田已有28550名注册义工。作为坂田义工当之无愧的“开拓者”和“家长”，每次活动，向明明与年轻义工们相处得就像一家人。年轻义工们把她当长辈，也把她当知心朋友。谈及为什么喜欢做义工时，向明明表示，这跟自家的家庭教育有关。“我父亲从小教我八个字我一直记在心上：将心比心，设身处地。意思就是凡事多为他人着想，转换立场思考问题。”在向明明的影响下，她的一双儿女都非常善良，有爱心。如今，女儿在上海成了家，也不忘每周利用业余时间做义工。儿子丁达则成了坂田街道义工群体中的骨干，还在义工路上认识了心爱的姑娘，收获了美满的爱情。

2014年在坂田街道组织的一次学雷锋日活动中，Q版萌萌的雷锋求婚场景曾感动了无数人。Q版“萌雷锋”的扮演者就是丁达，那天，他正式向同是义工的女友刘琳求婚。“我觉得愿意做义工的男孩一定是有爱心的人。”刘琳羞涩地回忆道，“记得第一次拍拖，丁达就带着我一起去献血，我觉得这么热心肠的男孩，一定是个靠得住的人。”如今，两人的“义工”宝宝丁永杰已经一岁半了。向明明一家人的身影经常出现在坂田各大志愿者活动中。更让人敬佩的是，这一大家子除了奉献业余时间做义工外，还签署了器官捐献志愿书，自愿死后将眼角膜、器官捐献给其他有需要的人。向明明在2010年1月就签署了器官捐献志愿书。在她的影响下，儿子丁达也填写了器官捐献志愿书。🌈

❖ 我用余生来热爱“你” ❖

“在人体器官捐献中，可以体会到人生的真谛和感悟，可以感受到生命的价值。我们希望通过这种精神的力量，让更多的人了解活着的意义，我走了还可以帮助到需要帮助的人。”



近些年来，我国器官事业捐献取得了显著成绩，每百万人口年捐献率不断上升，民众对待器官捐献的包容度和接受度也越来越高。而在这些显著成果的背后，是来自社会各界的一群人的默默的付出，他们为器官捐献公益事业贡献了自己的绵薄之力。

沈廷冲就是这样一群人中的一份子，是晴雨公益服务中心创始人和湖滨志愿者服务队发起人，也是浙江万千无偿献血者中的一员。

2010年，沈廷冲第一次了解到器官捐献这件事。当时国家刚开展人体器官捐献工作。他在电视上看到一些报道，很多患者没有等到配型吻合的器官而去世，内心十分痛苦。于是年仅27岁的他，在浙江省红十字会人体器官捐献办公室填写了登记表，成为了浙江省第一批人体器官捐献志愿者。

作为浙江省第一批人体器官捐献志愿者，起初他并没有得到家人的理解。传统意义上“身体发肤受之父母，不敢毁伤，孝之始也”以及“生要金肤，死要厚葬”。一大部分人认为自己身体的每一个部分都是自己的乃至父母的财富，不能为他人所占有。所以器官捐献工作刚开始实施时被传统观念束缚，难以被民众所理解。

但通过这几年和母亲的交流沟通，加上经常会给家人放一些器官捐献的片子，家人也开始慢慢接受并支持这件事情。

2017年，他又填写了遗体捐献登记表，逝世后把遗体捐给医疗机构做研究，帮助更多的人。

他想让社会上更多的人加入到器官捐献志愿者的行列中来，于是开始发起人体器官捐献的宣传活动。沈廷冲所在的杭州市晴雨公益服务中心将人体器官捐献宣传活动作为志愿服务队的第二大项目。“人体器官捐献光靠我一个人是远远不够的，应该让越来越多的人参与到人体器官捐献活动中来。”沈廷冲呼吁道。

“我们目前的活动主要集中在上城区湖滨街道，星期六或者星期天组织我们团队的志愿者到我们社区门口进行设点，通过设点传播，来开展人体器官捐献活动，一个月4-6次左右，平均一个星期1-2次左右。现在参加的志愿者越来越多。6个社区，每个点都有6个志愿者进行宣传，我们平均4-5分钟就可以招满。”

越来越多像沈廷冲一样的社会各界志愿者踊跃参与到人体器官捐献宣传活动中，大大提升了民众对人体器官捐献工作的包容度和理解度。只有当社会、公众等多方协同，共同推广宣传器官捐献的理念，才能让更多等待新生的人，有了希望。

就像沈廷冲曾说过，“器官捐献是生命的另一种延续，我希望可以有更多的人参与进来，传播生命的力量，传递生命的礼物，让爱延续。”



❖ 我要成为女儿的骄傲，我要让世界因我而美丽 ❖

“女儿的捐献，让自己的内心充满了能量和信心，因为我要做有意义的事，我要成为女儿的骄傲，我要让世界因我而美丽！”



重庆日报2018年度公益盛典“十大公益人物”评选结果公示出炉，重庆简快红十字心理志愿者服务队队长郭爽，入选重庆日报2018年度公益盛典“十大公益人物”。

郭爽(又名苏静和)是简快红十字心理志愿服务队的发起人、队长，她既是一名器官捐献者家属，又是一名器官捐献志愿者。

2016年，郭爽年仅13岁的女儿果果因病离开了人世，她和爱人秉承大爱捐献了女儿的眼角膜和器官，让2名角膜病患者重见光明，挽救了3名器官衰竭患者的生命。女儿的离开让她变得更加坚强，失去女儿的这些日子，郭爽没有整天沉浸在悲痛之中，她带着爱和感恩继续从事自己所热爱的家庭健康教育事业，去帮助家庭改善亲子关系和夫妻亲密关系，用心抚慰和辅导每一个父母如何开展家庭教育，让更多家庭得到简单快乐成功满足的学问。在她的朋友圈里，我们能感受到她内心的从容和强大，她说“女儿的捐献，让自己的内心充满了能量和信心，因为我要做有意义的事，我要成为女儿的骄傲，我要让世界因我而美丽！”

当年10月，她用女儿的第一笔爱心基金5000元购买了100份“爱心1+1”孤儿重大疾病公益保险，赠予山区孤儿。因购买了此保险，她获得了以同样50元每份的价格为身边100名孩子购买该保险的资格。10月16日，在重庆市渝中区妇联举办的“让爱回家公益行”活动上，她将这100个名额赠送给了参加公益活动的母亲们。“之所以要捐出孩子器官，设立爱心专户，是因为希望女儿短短十几年的生命更有价值。将第一笔资金用于购买‘爱心1+1’孤儿重大疾病公益保险也是因为这是女儿热衷的事。”郭爽告诉红十字会的工作人员，女儿平常十分热衷于帮助别人，在帮

助自闭症孩子的关爱行动中，女儿用自己的零花钱买下了自闭症孩子的手工卡包，又在参加学校的义卖活动中，将这些卡包卖得了55元钱，用50元购买了一份“爱心1+1”公益保险赠给孤儿，所以在女儿因血管疾病突然离世后，她和丈夫希望能再为女儿做些什么。

此后的郭爽继续开展公益家长课堂（心理健康成长）三余年，使300余家庭受益。

2017年3月31日，在上海举行的全国人体器官捐献缅怀纪念暨宣传普及活动上，郭爽作为捐献者家属代表发言，并接受了全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺的亲切接见。

郭爽曾经在各种媒体上为器官捐献持续发声，她希望通过讲述自身的经历让更多的人了解和参与到这个伟大的事业中来，让生命得到延续。2018年5月12日，郭爽夫妻登上了央视《朗读者》栏目，倾情讲述了对女儿的想念，感动了屏幕前无数的人。

2018年11月，郭爽与国家部级公益组织—陈香梅公益基金会合作在重庆市启动留守儿童好老师开心屋游戏倡导师项目，受益老师80余人，开心屋公益项目旨在为6-12岁留守儿童打造温暖小屋，以心理游戏方式，配合游戏空间开心屋，促使老师们掌握技能，能够开展植入心理学元素的儿童游戏。同时，带动家长有效参与支持留守儿童建立心理安全感和资格感，改善留守儿童与老师、同伴、父母的关系，让孩子健康发展。郭爽希望通过开心屋项目使老师们学会开展心理游戏，让更多的孩子笑起来，使他们拥有一个健康快乐的童年。这将惠及更多的孩子们。

就在启动开心屋游戏倡导师项目的同一个月，从自己的经历中感受到了器官捐献真正的价值和意义，也看到了协调员们的艰苦和无助的郭爽，又带领19名心理专业辅导员成立了全国首个由器官捐献者家属发起的红十字心理志愿服务队。这支服务队致力于对“器官捐献事业相关群体的心理支持”，支持器官捐献事业，关爱器官捐献协调员、捐献者家庭以及相关群体。首批项目就将以器官捐献协调员为服务对象，支持协调员的心理健康建设。

郭爽的努力和付出从来没有停止过，她希望能在未来的生命中与博爱的红十字会一道，承担更多的社会责任，用生命照亮生命！

带着爱

生

汗

在这个幸运的世界里，
最罕见的是生命与生命的延续。
当另一个陌生的连名字也不知道的生命，
远远地却又那么亲近地发现了你的生命，
向你的生命发出了不求回报的呼应，
这岂非人生中令人感动的幸遇！

因为你们的无私捐献，
我们才能在绝境中看到希望。
泰戈尔在《飞鸟集》中写道：
世界以痛吻我，
要我报之以歌；
而能报之以歌者，
皆因你们的爱。



第三章



◆“他不用再做透析了，不用再受折磨了”◆

每个人都有理想，有的人的理想是金榜题名、学业有成；有的人的理想是功成名就、开创一番事业；有的人的理想是“世界这么大，我想去看看”……而我的理想就是：传递爱，传递勇敢，做一名生命接力的传递者！



我叫乔丽潘·木巴热阿克，是来自新疆五家渠市的一名哈萨克族女性，一名器官捐献志愿者。

2012年的冬天，一个偶然的聚会上我认识了我的爱人沙布拉江，他的健谈和幽默深深地吸引了我，而我却总感觉他阳光的外表下有着一丝忧虑。后来我才知道，他是一名尿毒症患者，从19岁开始做透析，虚弱的身体，昂贵的费用，让他逐渐失去了生活的信心。但也许是我们的相遇，也许是爱给了他希望，他逐渐有了与病魔斗争的勇气，变得开朗，积极配合治疗，我们一起憧憬未来。

治疗尿毒症的方法就是肾移植，我们努力地打工挣钱，但以我们当时的条件，生活的重担，医院的治疗费依旧压得我们喘不过气来，就在我们最困难的时候，命运给了我们一个惊喜，一位陕西韩城民营企业家，一位素未谋面的汉族叔叔给我爱人捐款五十万元。同时，很多好心人也给予我们帮助，我们从绝望中看到了希望，我们实在没有放弃的理由，不是吗？

我们在新疆乌鲁木齐每一个大医院都做过配型登记，也被通知过几次配型，但每次都失望而归，一个月两个月，一年两年过去了，我们没有结婚，三年多过去了，亲朋好友开始质疑，开始催促，并不是催我与他结婚，而是劝我离开，因为他们担心他给不了我未来，但因为爱，我始终相信总

有一天他会好起来，生活的苦难和磨练让我们更加珍爱彼此。2016年5月我们结婚了，而就在这一年的秋天，我们接到配型检查的电话，本以为又是一次冰冷的失望，可我们接到的电话是配型成功，我们不敢相信，又确认了一遍，挂电话时我的手在颤抖，心怦怦地跳，我特别高兴，可眼泪却不停地往下流。六年了，2190天，原本应该是他最美好的时光，却被绑在医院的透析病床上，多少次他梦想自己能和其他年轻人一样工作、奋斗、旅行……这一刻，他的愿望终于可以实现了。我爱人躺在手术室病床上，流下了眼泪，我不知道他为什么哭，也许是这些年一直压抑在内心的苦和痛吧！再次见到我的爱人，在重症监护室，他看到我又一次哭了，但这次不一样，是高兴的泪水，他不用再做透析了，不用再受折磨了。

我爱人术后醒来的第一句话是：“谁把肾捐献给了我？”我只知道捐献者是一位来自四川在新疆读书的大学生，因脑血管意外离世的“弟弟”。他的爸爸妈妈做出了捐献器官的伟大决定，为五位患者带来了生命的曙光，也包括我的爱人——沙布拉江。用尽全世界最美好的赞美词也不能表达我对他们的敬佩！他们就是我们不曾谋面的亲人！我真的感觉，这位捐献者就是我的弟弟。

爱人康复以后，我和婆婆一起经营着哈萨克农家乐，爱人开始做汽车销售工作，我们的生活再次充满阳光。我时常在想，器官捐献，是一件多么伟大的事啊！经常有朋友因为我和沙布拉江的爱情故事，对我表达敬意，但是我想说，器官捐献者才是最伟大的！这种大爱，超越了亲情，超越了爱情！那时候，我下定决心，要成为一名器官捐献志愿者，要成为这种爱的传递者！我在中国人体器官捐献管理中心的网站上登记了器官捐献意愿，当看到登记卡时，我再次落泪了，我为自己能够成为这一伟大爱心事业的一员感到自豪！

每个人都有理想，有的人的理想是金榜题名、学业有成；有的人的理想是功成名就、开创一番事业；有的人的理想是“世界这么大，我想去看看……”，而我的理想就是：传递爱，传递勇敢，做一名生命接力的传递者！❤

◆感恩重生，感恩那个来拯救和守护我的天使◆

爱要感恩，更要传递。去年，我在手机上申请了人体器官捐献志愿登记，成为了一名志愿者，我想传递这份大爱，让世界变得更加和谐美好。虽然现在还走在疾病的风雨路上，未来也会有各种考验，但是因为有您，我会努力地坚强地好好生活。亲爱的大哥，我想活得久一点，带您去看诗和远方。

我叫江素丽，一位70后的单亲妈妈，一名肾移植患者。我永远记得那个重生的日子，2017年6月13日，我在成都华西医院做了肾移植手术，从那天起，我的身体里，我的生命中就有了真正意义上的一位同甘共苦生死与共的伴侣，至今我们已经在一起共同生长一年零九个月了。

在我的印象里，我的前半生有一半时间都是在生病的，小时候体质弱经常感冒扁桃体发炎，引起急性肾炎，那时的乡村医疗条件差，也许就此埋下了隐患，后来读书工作结婚生子，在一次体检时检查出了尿里潜血，夜尿增多，于是开启了治疗之路。在治疗过程中走过很多弯路，产生过很多无知的恐惧，吃了无数麻袋的中西药，花光了所有的积蓄，没有得到治愈，反而由慢性肾炎发展成了肾衰竭，最后成了尿毒症，2016年我开始做透析。在生病初期，孩子的爸就被吓跑了，留下我一个人独自抗战。每每回顾这个过程就觉得有些心酸，风华正茂精力最旺盛的时候，我生病了；正是社会栋梁为祖国做贡献的时候，我生病了；享受生活实现梦想的时候，我生病了，一切都因为疾病的恶化而变得遥不可及。

因为疾病我失去了家庭失去了事业也失去了好看的容颜，背上沉重的经济压力。我曾经很多多次在深夜里哭泣，提起笔写了一次又一次遗书，当我看着女儿那稚嫩的脸蛋和胆怯的目光，看着父母满头的白发和殷切的希望，还有他们给我的鼓励和支持，我羞愧了，怎么能这么不负责任呢？不能放弃，不能做出如此不尊不孝不义的懦夫行为。

离婚的打击使我的病情反反复复，孤独无助的我就像黑暗中的孤儿来到了悬崖边，随时都可能坠入深渊的感觉，那种恐惧是无法想象的，精神到了抑郁的边缘，长达一年多的时间根本无法入睡，白天还要强装笑颜去上班，失眠进一步变得严重，白天精力严重不足，我的心里有另一个我在呐喊，不能这样！！！我必须要自我拯救，找朋友买了几本心理学

书籍，我想着一边自救一边去考心理咨询师。在看书过程中，我强迫自己按照书中讲解的方法来执行，把自己的心理防线从悬崖边拉了回来。那时的我抑郁趋向应该是轻中度了，靠着一本书，一股坚强的意志，慢慢地艰难地朝着有阳光的地方走了出来。

工作劳累致使病情反复，加上精神状态极其不佳，医生建议病休治疗，于是我停止了单位的工作，而当时正是我的事业上升期，可我不得不放弃。病休工资很少，月薪七百多，因为放弃了所有婚内财产，不得不为自己买个窝，每个月要付五百五的按揭款，余下的钱连吃饭都成困难，更别说治病了。我的父母都是地地道道的农民，几乎没有啥收入，我也不愿意告诉他们我的实际情况，总是报喜不报忧，不想徒增他们的烦恼。后来我不得不在成都找了一份自己能胜任的工作，增加收入。这份工作因为时间太死板，无法休息，路上交通很累，对我身体不利，做了两年多后我又提笔学写剧本，通过一个机缘巧合认识的朋友进入了影视圈，成为了一名编剧，我梦想着写出一部电视剧一夜暴富。从事编剧工作后，时间非常自由，在家里就可以完成工作。这期间遇见了现在的未婚夫，他陪我奔波在医院里，鼓励我，说一定会好的，我们靠着一股子希望继续求医问药。2016年初，正当我的编剧事业即将迈上新的台阶，我的暴富愿望还没有实现的时候，突然身体恶化，住进了医院，肌酐由两百多涨到四百多，很快就八百多了，然后就开始插管透析，这样的变化都是发生在我住院的短短一个月时间里，当时的我真的无法接受，肌酐两百去住院，出院时就在脖子上插了一根管子，人也变得虚弱，整整瘦了四五斤。命运又将我推到了风口浪尖，一切都朝着黑洞滑去。

听说做肾移植手术可以“治好”，母亲就要把肾脏给我，检查后她

因年龄太大不能捐献，医生说你登记排队等候吧，心里又燃起了希望。带着这个美好的希望，每周三次奔波去医院做透析，当粗大的针头扎进细小的血管时，我就没有那么害怕了。每次透析完回家后，整个人都非常虚弱，人也变得越来越瘦，脸色也越来越灰黄，越来越没有自信心。那时的我感觉被社会抛弃了，被生活抛弃了，一个人在暗匣子里生活，每天都宅在家里。等着等着慢慢地变得焦躁起来，什么时候才能等到呢？难道我的生活就这样子了吗？看着生命之花在眼前慢慢枯萎，这是多么残忍啊！

我想不能就这样“坐以待毙”，我要让自己的生命变得有意义起来，不想在活了几年后回头看什么事情都没做，于是一边做透析一边坚持学习和写剧本，我还要为手术做好经济准备，继续跟横店影视合作写少儿励志系列微电影，可那点微薄的稿酬远远不够。朋友知道我的困难后，建议在网上传松筹，女儿发起了筹款，亲朋好友们、单位领导同事、同学以及社会爱心人士纷纷献爱心，让我有了足够的信心和勇气。我生病的消息因此而走，没想到的是收到了来自四面八方源源不断的关心和问候，认识的不认识的，新朋友老朋友，都无私地给了我关怀，我感动得泪水似打开龙头的自来水，哗哗地流。

这次收获更多的是精神力量，只有爱才能创造奇迹，我获得了爱的力量，我每天都心存感激，总想回报一点什么，于是我决定写公众号，把我的人生经历、在教训中学到的知识、如何战胜内心恐惧的经验都分享给大家，我要告诉人们，健康很重要，内心的力量很重要，爱很重要。2016年8月29日，我在柠檬花谷（原“江榕儿原创智库”）上推送了第一篇文章，坚持每天一篇原创文章，直到2017年6月13日做手术之前，手术后一个月又开始断断续续地更新，保证每周平均两三篇的速度，直到现在整整写了两年半了，共写了465篇原创文章。在公众号上，从透析到配型到手术以及术后跌宕起伏险象环生的恢复过程，我都以生命日记的形式记录了下来，这个生命日记感动和鼓舞了很多，很多读者给我发来信息，说佩服我的坚强，谢谢我传递给他们的正能量，他们因为读了我的文章而变得勇敢，有抑郁症的读者都因此战胜自己最后康复了。有同样的肾友说谢谢我写出了他们的心声，也让他们更加珍惜生命。我想，比起我给予的，我得到的要多得多啊！

回想等待肾源的过程，真的是漫漫长路，时间一天天过去，一年也很快过去了，当听说肾源很紧张，有的病友四五年都还没有等到时，内心渐渐产生了紧迫和焦虑的情绪。2017年4月11日，我在个人公众号上写了一篇《他救了三条性命 挽救了五个家庭的幸福》倡导器官捐献的文章，诉说了内心无比强烈的渴望。也许是我的呐喊感动了上天，在文章推出后不久我就接到了省医院的通知电话，但两次都没有配型成功。最后一次从省医院赶回家已经深夜了，一身疲惫的我感觉快要绝望了，就在刚刚躺下时，我放在枕头下面的手机振动了。是谁？深更半夜打来电话！看电话号码，一个陌生来电，不接，把电话往里推了推，电话还在响，家里的他说让我接一下，于是懒洋洋地拿起来，原来是华西医院的医生打电话通知赶快去医院做手术。我立即从床上弹了起来，顾不上辛苦又连夜赶了过去。

幸好幸好，差点就错过了！

听医生说捐献者是一名跟我年龄差不多，也有乙肝的人，而且我们是不同血型，医生虽然没有说更多的捐献者个人信息，但我感觉他一定是一位可敬的大哥，一位对世界充满大爱和充满留恋的天使。手术很顺利，当我术后醒来的时候状态是很好的，可两三天后，情况急转，突然发生了严重贫血、白细胞由高变低、肺部不适无法平躺，医生立即采取了措施，输血打升白针，伤口还无法愈合，那根排水管子硬生生地抵在肚子里。别人两三天去掉引流管，我二十多天了还有很多血水流出，同时肚大如鼓、右腿肿胀得是左腿的两倍大，无法下地走路，起身都会疼得大叫。我当时是非常沮丧的，有时候难受得受不了了。医生告诉我，你的肌酐在降，肾宝宝恢复得是不错的，其它问题在处理中，伤口问题更是小问题，你要坚强。是啊！肾宝宝都在我身体里顽强地生长着，我为什么不坚强一点，不能辜负来拯救我来支持我的天使，我要坚强起来，战胜自己。于是我坚持着一点一点地在病房的走廊里挪动，不停地吹着气球锻炼肺活量，听医生的话按时吃药，加强活动，终于在快一个月的时候拔了管子出了院。那时正值酷暑，天气酷热难耐，出院后一周就得了严重感冒，肌酐突然涨高很多，迟迟不好，在感冒好了不久突然遭受肺部感染，危害性极大的肺孢子菌感染加上真菌感染，那时才刚刚移植三个月啊！我的内心充满担忧和恐惧，我担心这来之不易的肾宝宝能否挺得住，担心自己的生命能否经受得住这次严峻的考验！还好，因发现及时，救治及时，肺部感染得到治愈，期间肾宝宝也发生了一次急排，但很快就恢复了下来，逐步进入稳定状态。



虽然只有只言片语，可在当时是多么惊心动魄生死攸关啊！“大哥”是多么顽强啊！我想，我和器官捐献者是有多么大的缘分啊，一起并肩作战，共度生死关，扛住了所有的打击。一路披荆斩棘，过五关斩六将，跋山涉水，只为了我们一起看朝霞夕阳，共享生命的美好！

移植后的生活质量高了很多，能够大口大口地喝水了，那些白开水喝起来是那么的甘甜，怎么喝也喝不够；上厕所小便时是多么兴奋，那不是尿，而是黄金液啊！畅快地小便都成为了人生的享受；再也不用每周三次地跑去医院血透了，不再承受那粗大的针头扎进去的痛苦了，不再承受下机后的虚脱和无力了；老父老母的眉头舒展开了，脸上露出了笑容，女儿的性格也变得活泼了起来，身边的他也放松了心情，生活看到了希望，有了明天，终于可以尝试全新的开始了。

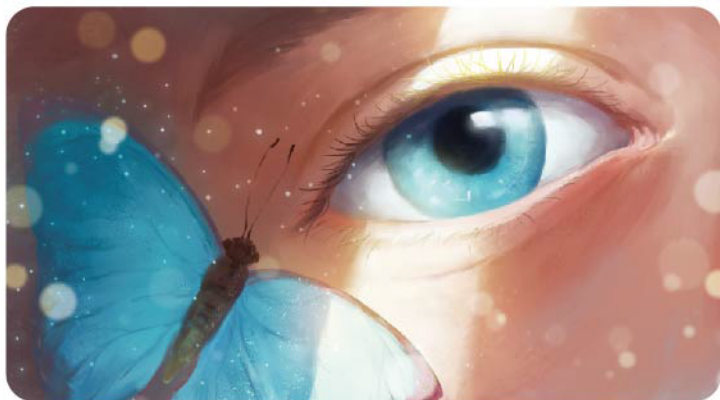
人生的旅途不再孤单，随时随地都有一个“他”陪伴着，鼓励着我勇敢乐观坚强地活下去，快乐阳光地活下去，积极有爱地活下去！

每当我遇见困难的时候，我就觉得自己不能怂，要带着捐献者的生命，带着捐献者的希望，还有捐献者家人们的大爱，努力让生命延续下去，盛开生命之花。

爱要感恩，更要传递。去年，我在手机上申请了遗体器官捐献志愿登记，成为了一名志愿者，我想传递这份大爱，让世界变得更加和谐美好。虽然现在还走在疾病的风雨路上，未来也会有各种考验，但是因为有我，我会努力地坚强地好好生活。亲爱的大哥，我想活得久一点，带你去看诗和远方。📍

◆ 考场外等候的“生命礼物” ◆

“未曾谋面，她给了我孩子第二次生命，让我女儿可以继续自己的大学梦，真是千言万语也说不完的感谢，我和我的女儿会永远记得这份情。”



高考备战前，18岁的女孩李静（化名）被确诊为肝硬化、慢性肝功能衰竭，唯有肝移植才能挽救她的生命。为了圆心中憧憬已久的大学梦，她仍然坚持完成高考。而正当李静在考场上答题之际，一名叫张琴（化名）的女性患者因意外脑出血造成脑死亡，遵其生前所愿，家属毅然捐献了她的1个肝脏和2个肾脏。高考一结束，李静立即来到空军军医大学西京医院接受肝移植手术。李静重获新生，而张琴的生命则以另一种形式延续。

提起李静，街坊邻居都夸她自信、漂亮。9岁那年，父亲意外去世。在母亲的陪伴下，李静乖巧懂事，学习成绩名列前茅。2017年，刚上高二的李静突然感觉右上腹不适、头晕眼花，下肢也开始浮肿，检查显示肝功能异常，为了不耽误高考，李静并未在意，一直努力学习。2018年5月，备战高考最紧张的时期，李静出现了皮肤及巩膜黄染，并逐渐加重，经诊断确诊为肝硬化、慢性肝功能衰竭、肝豆状核变性，唯有肝移植才能挽救这个花季少女的生命。突然降临的噩耗并没有

压垮这个脆弱的家庭，家人联系西京医院移植中心等待肝源的同时，李静坚持复习备战高考。

6月7日，李静在母亲的陪伴下步入考场，沉着冷静答题。6月8日高考第二天中午，李静母亲接到了移植中心电话，有一个潜在器官捐献者，是一名因意外导致脑出血而脑死亡的女性，有意愿捐献1个肝脏、2个肾脏。怕影响考试，母亲暂时没告诉李静。

张琴是一位因意外脑出血而结束了美好生命的患者，6月7日因抢救无效脑死亡，家人遵其所愿，捐献其1个肝脏和2个肾脏，当日下午，在默哀仪式后，进行了器官获取。经过配型，与李静完全匹配。高考结束，李静一出考场，就在母亲的陪伴下赶到西京医院。

6月8日21时，西京医院肝胆胰脾外科专家们通力配合，历时4个半小时，成功将新肝植入李静体内。李静恢复良好，术后24小时已下地活动。

“未曾谋面，她给了我孩子第二次生命，让我女儿可以继续自己的大学梦，真是千言万语也说不完的感谢，我和我的女儿会永远记得这份情。”病房外，李静的母亲说得最多的，还是感谢那位器官捐献者。❤️

◆ 感恩“叶沙们”——浴火重生，为爱圆梦 ◆

生命的意义，不仅在于生存，同样也在于传递与分享，分享健康的希望，分享生命的延续。我们无法苛求，大众和社会对于生命与死亡的认知有所巨变。但生命传递出的伟大力量，总能够让一点点改变发生。

2017年4月27日，16岁少年叶沙因突发脑溢血不幸离世。父母将叶沙的心脏、肝脏、肺脏、左右肾脏、左右眼角膜进行了器官捐献，救助了7个人，帮助他们重获健康。父母说，叶沙的理想是报考上海交通大学医学院，将来当一名优秀的脑科医生，于是他们做出了这个决定，实现儿子生前救死扶伤的愿望。随后，叶沙的母亲将儿子最心爱的体育用品和数百本书籍委托社区红十字志愿服务队捐赠给有需要的山区孩子。

在中国人体器官捐献管理中心的策划安排下，7个人当中的5人组成了一支篮球队，他们要为“叶沙”圆梦。

20号刘福、1号胡伟、7号颜晶、4号周斌、27号黄山。他们背后的球衣号码放在一起，正是2017年4月27日。这是叶沙离开这个世界的日子，也是“叶沙们”获得新生的日子。

叶沙的“肝”：开始运动，保护自己就是保护你

54岁的周斌，接受了叶沙的肝脏移植。他始终感觉，冥冥之中，“我和叶沙有缘。”

获得新生的那一刻，刚刚苏醒，还躺在病床上的周斌为远方帮助自己的叶沙和他的父母，遥敬了一个礼——虽然他并不知道他们是谁，但他知道，从此不再只为自己而活，两个生命合二为一。

“我要保护好叶沙。”

保护叶沙，从保护好自己的身体开始。出院之后，周斌从去年十月开始坚持跑步，他给自己定了目标，一个礼拜就增加一公里，现在他可以轻松地一次跑四五公里。

周斌说，自从知道自己的肝脏来自叶沙的那一刻起，叶沙的形象时常会浮现在他的脑海里，“我是和他一起生活，获得了第二次生

命，我的新生命只有一岁多，”周斌接着说道，“相信在大难之中生长出来的，就会非常坚强。”

生病之前，周斌就对篮球很感兴趣，但由于工作繁忙，并没有多少机会去打球。而如今，时间富余的时候，周斌愿意去球场转一转，还喜欢和当地的高中生们一起打篮球。

事实上，就在2017年9月，当中国人体器官捐献管理中心找到周斌，并告诉他捐献人叶沙是一位热爱篮球的少年，希望周斌能参与叶沙篮球队组建时，周斌没有任何的拖泥带水，他第一时间带着妻子和孙子一起来到北京。

周斌说：“我们是重生的人了，所以现在格外珍惜生命，而且我不是一个人的生命，我还有叶沙的生命，我要帮他实现梦想。”

周斌说，这样的状态是他一直要延续的：“我比别人多一次生命，我没有理由不好好活。”

叶沙的“眼”：开始自信，带你去看缤纷世界

14岁的颜晶，是来自湖南湘西的小姑娘，从出生开始，颜晶右眼上就有一个浑白色的肿瘤，这让她始终看不清东西。晶晶的父母告诉她，这只是“胎记”。可就是这样的“胎记”，让她一直被身边的同学戏弄和嘲笑。她很少和父母说这些，但与此同时，却陷入到无比自卑的痛苦当中。

在经历了角膜移植手术之后，颜晶的右眼重见光明，胎记的消失，也完全改变了她的生活。“心情相对之前会好很多，胎记没有了，整个人焕然一新。”颜晶说，“最开心的就是跟他们一起玩，可以玩到一块了。之前我感觉他们都不太喜欢我，看到我就躲到一边。”

说到这里，颜晶沉默了足足一分钟，没人愿意打断这让人揪心的沉默。

让大家欣慰的是，现在的颜晶，越来越爱笑了。特别是在谈到自己的偶像肖战的时候，颜晶眼睛里放出光彩，和所有花季少女一样，崇拜的眼神里有带一点小花痴。

“我会特别注意这只眼睛有什么状况，如果很累了，会先闭上自己的右眼，因为这也是叶沙哥哥的。”她说。

叶沙的“肺”：重新享受呼吸，用自食其力延续你的价值

刘福来自湖南娄底的农村，年轻的时候，去广东的矿上打工，拿着钻头钻石头。三年下来，就染上了矽肺病。

患病之后，刘福差不多快二十年没有工作，家里生活基本上全靠妻子。她白天跟着工地做零工，晚上去酒店做服务员，拖地洗碗。好在儿子很争气，学习非常好，当地的名校给他奖学金让他去读书，在那里也一直名列前茅。

2015年，刘福的妻子，去家里一座老房子的屋顶取东西，不慎摔了下来。经过十几个小时的抢救和两次开颅，还是离开了这个世界。刘福悲痛欲绝之时，迎来了一群“陌生人”发来的请求。

“红十字会来了协调员，希望我们捐出器官。当时我很反感，何况我们是农村人，根本不懂这些东西。”刘福回忆说，“半个多小时之后，他又过来找我们谈，跟我们解释器官捐献。我听说有三个生命需要抢救的时候，想想自己受过的煎熬，最终决定，捐！一肝两肾。”

经历丧妻之痛的刘福，彻底陷入崩溃，病情不断恶化。经历几次抢救之后，医生直接告诉刘福的儿子，你的父亲已经没有了继续治疗的必要，除非做肺移植。可海底捞针一样难找的肺源，外加高昂的医药费，让刘福根本不敢想象。

终于，在刘福生命中的至暗时刻，一个电话带来了希望。“在家绝望等待死亡的时候，我接到了当地红十字会的回访电话，在了解了我和我妻子的情况之后，他们帮我找到了承担手术费和药物费用的医院，”刘福说，“又过了一段时间，告诉我找到了肺源。我自己都不敢相信。”

刘福的儿子当时就哭了，刘福也哭了，不过他把头蒙在被子里，

没让孩子看到。

手术之后醒来的一瞬间，刘福感到前所未有地舒畅，他的肺不再像拉风箱那样嗡嗡作响，呼吸也不再是一种煎熬。可后来的康复，刘福依然面临着痛苦。

“当时医生问我，要不要镇痛棒，如果不用的话会非常痛苦，但对于未来的恢复会很有好处，我直接拒绝用了。”刘福说。最疼的时候，刘福满身冷汗，医生问他要不要打一针，刘福说：“我告诉自己咬牙也要挺过去，我得为叶沙活着，我得让他的肺健康。”

身体慢慢好转之后，刘福每天强迫自己努力锻炼，他爬医院的楼梯，隔几天就多爬一层；他下载了共享单车的APP，每天坚持骑车，后来越骑越久。手术前肌肉严重萎缩的他只有82斤，现在已经恢复到了130多斤。

很多年无法正常工作的刘福，在康复后打了一些零工，他计划年后在长沙开一家属于自己的家政公司，他说：“现在健康了，不能做寄生虫，我要自食其力，带着叶沙多看看这个世界。”

叶沙的“肾”：懂得你带来的希望，成器官捐献志愿者

“原来没有肾，每两天都要做一次血透，每次四个小时，那是一件非常痛苦的事情，”胡伟拿起餐桌上的一个叉子，指了指叉子的齿，“那个针很粗的，做透析做了超过三年的病友们，他们的手腕都会肿得老粗。”

在被肾病折磨的那段日子里，胡伟每天要吃四次药，但是喝水却是一件极为奢侈的事情，“每天定量，就一茶杯，要不然喝进去了水，没法通过尿排出来，沉积在血液里就会有危险。”胡伟说。

因为叶沙捐出的肾，胡伟重新获得了健康，排尿对他来说不再艰难。“原来我的心态也很好，因为我家族有这种病史，只能面对现实。我开导那些唉声叹气的病友，毕竟不是癌症吧，癌症有可能几个月人就去世了。做了一年血透，我就换了肾，医院不用去了，痛苦也没有了。”

饶是如此，胡伟依然充满感恩，“我们也有小孩，如果同样的事情换到我们身上，肯定一下子也接受不了。他的父母能够做出这样的决定，也是非常伟大的。”

自从成功接受了肾脏移植开始，胡伟的人生因此而改变，而他也决定，用自己余下的生命为中国人体器官捐献事业去奉献。他不仅自己签了人体器官捐献志愿登记表，更热心参与器官捐献志愿者活动。

“我现在见到朋友就会跟人讲这个，但很多人一时半会也接受不了，有人说以后我死了捐给红十字会了，那以后我的孩子到哪给我烧纸啊？我说红十字会会有墓地，你可以到那去，还省了一块墓地钱。”说到这儿，胡伟的脸上绽放出久违的笑容。

胡伟并不是孤军奋战。叶沙队的五名队员，在建队之初，便都已经签署了人体器官捐献志愿登记表，或是遗体捐献登记表。刘福说：“只要能帮助到别人，我答应捐献所有的器官。”

叶沙的“篮球队”：你中有我，延续的不仅仅是生命

2018年1月27日，在中央广播电视总台央视社会与法频道《热线12》栏目圆梦大使的努力下，在中国篮球协会的支持下，“叶沙队”站在了专业篮球赛场的中央，27日这一晚，叶沙队在短短两分钟的时间里，获得了体育馆内全场观众最热烈的掌声。叶沙篮球队的每一次亮相，五个人除了各自身上穿着的不同号码的球衣之外，还会带着另一件球衣。号码是16号，那是叶沙的年龄，那是叶沙的球衣。

生命的意义，不仅在于生存，同样也在于传递与分享，分享健康的希望，分享生命的延续。我们无法苛求，大众和社会对于生命与死亡的认知，在一夜之间发生巨变。但生命传递出的伟大力量，总能够让一点点改变发生。

人人为我，我为人人。生命赋予我们的那些，我们又应当如何赋予生命？🔥



◆ 爸爸说：“一个肾的情，该怎么还……” ◆

看着一个一个的人被推进去，一个一个人抱着骨灰盒走出来，自己突然很庆幸，感觉爸爸的眼睛还在世上，还能看看他最爱的女儿。

她,2012年患尿毒症,
在苦苦等待两年后,终于配型成功,
做了肾移植。

他,2019年1月24日意外离世,
遵照生前遗嘱,捐献了双眼角膜。

他是父亲,
她是女儿。

女儿说,
2012年的时候觉得自己活不长了,
感觉就是在四处求医中等死。
肾移植,对她来说遥不可及。
等得到,活。
等不到,死。

那时的爸爸话很少,
跑遍了当地所有的医院,
加了无数个器官移植群,
认识了很多器官捐献协调员。

2014年,配型成功,
通过肾移植,她捡回一条命。
爸爸说:“这一个肾的情,咱们可怎么还?”

从那时起,一家人就有了约定,
去世后,捐出所有能用的器官。

一个肾的情,要用命还。

女儿为爸爸签署《角膜捐献志愿书》
她说,那天是她第一次去火葬场,很怕。

看着一个一个的人被推进去,
一个一个的人抱着骨灰盒走出来,

自己突然很庆幸,
感觉爸爸的眼睛还在世上,
还能看看他最爱的女儿。💖

◆ 雨后的彩虹 ◆

小朋友，是你给了我重生的希望，你是我心中的英雄，更是世界的英雄。我会好好地爱护你给我的生命，我会带着它和你一起往前走。谢谢你，我的英雄。

“轰轰轰……”一阵阵雷声，还伴着一道道闪电，刹那间，狂风大作，乌云布满了天空，紧接着豆大的雨点从天空中打落下来。医院门诊走廊上一对母女抱头痛哭。一道强光划过天际，仿佛要把天空撕裂开来，同时也撕裂着我的心。看着手里拿着的检查单泪水如外面的雨水一样止不住地倾洒下来，我怎么也不敢相信医生给我诊断的尿毒症。

2011年8月31日，我忘不了这一天，足以毁掉我一生的一天。刚大学毕业，22岁正值花朵般的年纪的我在单位实习，之前半个月经常感到头痛（那时血压高引起的头痛）眼睛肿，我一度认为是因为上班起得早睡眠不足引起的，也没放在心上。等到休假时回到家里，妈妈觉得不正常就带我去市人民医院检查，就是这张检查单毁了我的一切，我感觉我的天都塌了，爱情、事业、未来都没有了。哭过、闹过，我不甘心，认为检查报告错了，于是第二天我们一家人来到华西医院再次抽血检查，可冰冷的检查单告诉我这个残酷的现实——只能透析或者换肾。为了活下去，我含泪接受了腹膜透析手术，并且和父母配型，遗憾的是没有配上，于是开启了长达六年的腹膜透析。

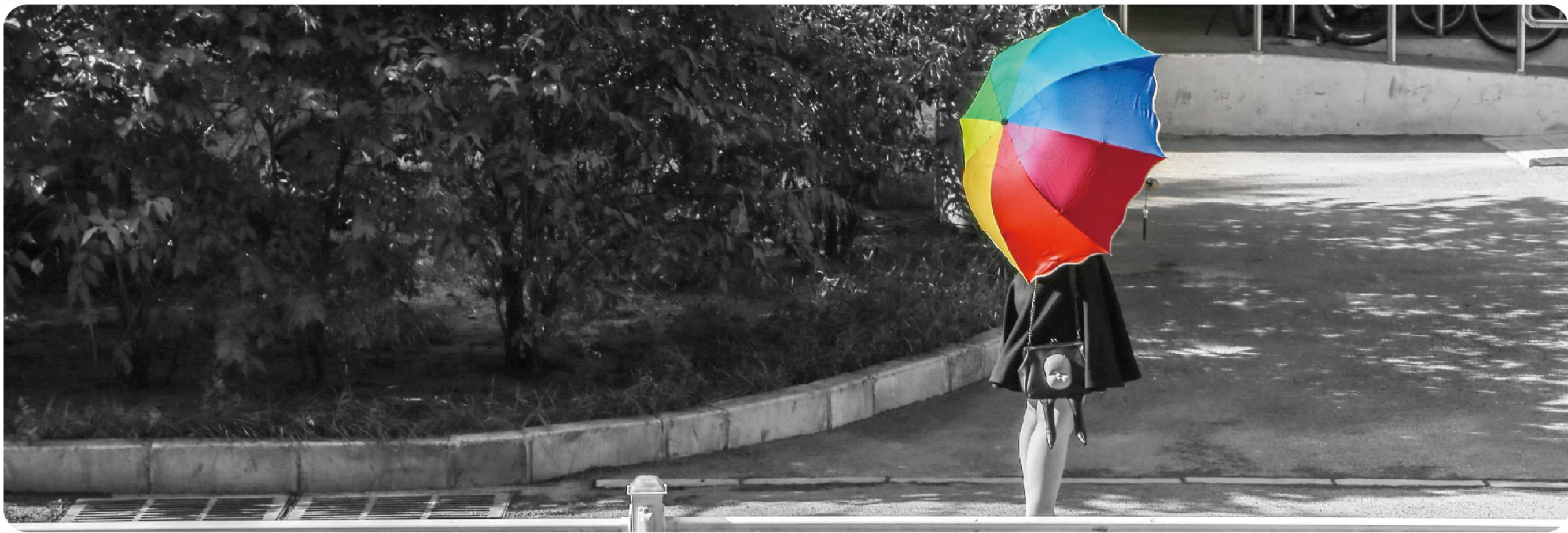
开始透析的第一年我封闭了自己，几乎不敢出门，怕看到别人同情怜悯的眼光。看到同学们一个个都朝气蓬勃地为自己的未来努力着，而我却在最美好的年纪只能靠透析维持生命，没有了爱情没有了工作，还要忍受病痛的折磨和各种并发症。每个夜晚都是泡在泪水中睡去。父母不忍看我这样消极下去，叫来亲朋好友各种劝我激励我，他们还为我操碎了心，为我挣医药费而辛苦地工作着。爸爸每月还去离家200公里的省城医院买腹透液，辗转几次车把药放在客运大巴的行李仓中拉回来，几百斤的液体搬上搬下，只为我能按时按点地透析。那一刻，我瞥见了父亲的头发，平日里不太留意的一向刚强而倔强的父亲大人，不知什么时候起，银丝竟已悄然爬满了父亲的头。为了父母不再操心，也为了自己，慢慢地我开始走出来，参加朋友的聚会，大方地谈论自己的病情。之后我和表姐一起开起了补习班，每天忙碌而充实地生活，孩子们的欢声笑语也常常让我忘了自己是一个病人，每天心情都是那么美好。

一次我无意间加入了省尿毒症群，在这里我收获了我的爱情。那时他已经做了肾移植手术，刚开始我们话不多，但他是个热心肠的人，我在群里问的每一个关于病情的话题他总是热情地帮我解答，为我排忧解难，并且帮我把配型报告拿到省医院排队等待肾源。一个月后，我去华西做腹膜平衡实验，为了感谢他，我们约在一起吃了饭。因为我要住院，他每天都来医院看我，陪我聊天照顾我。出院后，还带我去周边的景点玩耍。慢慢地我们彼此熟悉起来，因为共同的经历，我们有着共同的话题，都能体会到对方的感受，任何时候在生活上他都为我着想，我也感受到了他那无微不至的关心，渐渐地我们产生了感情。

我们一边相互关心着一边等待着医院的肾源，可是一年两年过去了，医院始终没有消息，而我却被各种并发症折磨着。由于血压高，眼底出血导致眼睛模糊。透析不充分导致胸腔积液，一宿一宿地睡不着觉，有时太困了只能倚着床睡一会儿。手关节从指关节挨着痛到肩关节，痛到绝望，一夜夜地默默流泪。有时候痛得想结束自己的生命。但在他一遍遍的鼓励下，我咬着牙——挺了过来。他不忍心看我遭受这么多的折磨，一次次不辞辛劳地去医院打听消息希望我能早日换肾。

2015年，一通电话让我们全家人看到了希望，省医院打电话通知我务必在三个小时之内赶到医院，因为有合适的肾源，来不及高兴，我们全家就马不停蹄地赶到了医院。一共参与配型的5个病友，每个憔悴的脸上都洋溢着幸福的笑容。我们在医生的安排下各抽了十几管血，做了各种检查。医生说需要和供体匹配，第二天才能出结果。

那一夜我几乎都没怎么睡着，心一直砰砰地跳着，一边有着配型成功后做手术的恐惧，另一边害怕配型不成功又要开始无休止的透析。在摇摆不定的心思中终于等到了天亮。8点钟时，5位病友都到了医生办公室门口，医生们还在里面开会讨论谁的综合指标更合适。我们在办公室门外焦急地徘徊着，时不时地往办公室里看看。终于一个多小时后，医生宣布了最终的结果。当听到我的名字时，医生叫我做好准备等待手术，我激动得热泪盈眶。我们全家立马通知各亲朋好友分享我的喜悦，面对手术的恐惧早已抛之脑后。随后护士给我清肠、备皮。



我和另一位配型成功的病友满怀期待地等待着手术。可是到了下午始终不见医生来通知我们，我心中疑虑会不会有什么状况不能手术了，护工在一旁安慰说道：“不会的，从来没有出现过这种情况，放心吧，医生可能在准备。”在不安的等待中，终于有一位医生来了，他说：“今晚先吃饭，明天等通知。”这时我们不安的心又平静了下来。经过一夜漫长的等待，早上医生通知我们随时做好准备，等待手术。可是到了下午，医生来回复说，供者家属那边出了点状况，协调员正在协商，你们要再等等。不祥的预感涌上心头。第三天，医生说协调员正在尝试与家属协商，尽最大的努力挽回供体。可是，最后供者家属反悔了。一切化为泡影，我失望透顶，可是我们必须尊重供者家属的意愿。在医院待了三天后我悻悻地出院了。听别人说只要医院通知过一次，接下来就会接着通知你，因为排队排到你这里了。于

是我又恢复了平静，一边透析一边等待，同时我和他的感情也逐渐升温。

第二次通知我去没能配上。第三次终于配上了，一切都顺利地进行着。当躺在手术车上时，家人都告诉我坚强，不要怕，睡一觉就好了。我噙着不知道是害怕还是喜悦的眼泪进了手术室。等我醒来时已经躺在了病床上，看着插在身上的各种管子，听着监护器滴滴的声音，我知道手术成功了。住院期间，他和我妈妈轮流在医院照顾我，为了加强我的营养他每天从家里煲鸡汤鸽子汤鱼汤……每天都换着花样做，然后顶着 30 多度的烈日辗转一个多小时的公交车给我送来，只为让我吃得放心，吃得有营养。可他也是一位肾移植病人，医生都说让他少来医院以免自己被感染了，可是他说他不怕，他身体好着呢。一个多月后我顺利出院了，一种重获新生的幸福感油然而生，因为我知道，是那份炽热不息的爱一路

相伴，激励我无畏前行。

后来听护工说捐肾给我的是一个十岁的小男孩，我想这肯定是一位活泼可爱的男孩，是一位乐于助人的好孩子。他的父母失去他有多么痛苦，可是他们在最痛苦的时候还在为饱受病痛折磨的病人着想，用自己儿子的器官挽救了几个徘徊在生死边缘的人，他们用另一种方式让儿子活着。他们的大爱感动着无数人。小朋友，是你给了我重生的希望，你是我心中的英雄，更是世界的英雄。我会好好地爱护你给我的生命，我会带着它和你一起往前走。谢谢你，我的英雄。

2018 年 3 月 28 日，我和他举行了婚礼。我们是省医院第一对喜结连理的病友，病友们和各路亲朋好友纷纷给我们送来

祝福。那天阳光明媚，相信有这么多亲朋好友的厚爱与鼓励，明天会永远阳光灿烂。疾病并不可怕，只要我们有一颗积极向上的心，自信地面对生活中的挫折和荆棘，爱情事业和未来会重新光顾你的。

我老公还送了我一个 7 岁的孩子，我们带着我们的两个肾宝宝，一共三个宝宝一家人一路向前！

在此特别感谢器官协调员为我们架起生命的桥梁，感谢器官捐献者让我的生命得以延续和接力。我要用我的幸福、快乐、感恩来回报所有关爱我的人。将来我也自愿将自己有用的器官捐献出来挽救更多的人，让生命得以延续。🇨🇳

◆ 感谢你，陌生人 ◆

他希望通过自己的绵薄之力，让更多的人关注公益事业，参与公益活动，也让更多等待器官移植的人可以像自己一样配型成功，顺利手术。

器官捐献对于普通人来说，是一件非常遥远的事情。关于生与死，每个人都有自己的看法。自 2015 年 1 月起，中国全面停止死因器官使用，公民逝世后自愿捐献器官成为器官移植使用的唯一渠道，不相识的两个人，两个家庭，因为一个生命的终止和另一个生命的延续被连接在一起。一个面临死亡的人，因为一次配型有了生的希望，因为一次移植手术可以继续看明天的太阳。在我们正常生活，对未来怀有憧憬时，有人焦灼等待，不知明天在哪里。

汪先生，45 岁，是一家企业的员工。熬夜、加班、应酬、酒局是他从前的生活常态。他没有多余的休闲时间，没有给自己任何喘息的余地，只是一心扑在工作上，在黑夜和白昼的交接中忙忙碌碌，不曾停歇。

汪先生患病的时候，刚好出差到杭州。他本以为是胃胀，吃几片胃药就可以了，但是到后来实在挺不下去了，被同事送到浙江大学附属第二医院。那天他 6 点多到医院急诊，被诊断为急性肝衰竭。无意中知道自己病情严重程度的汪先生，知道这将意味着什么，也许这次就是死亡的到来，也许生命最多只剩三天的期限。那时的汪先生陷入了深渊，黑得看不到亮，看不到家人和明天。

汪先生回忆，被送到医院的那一刻，当被医生告知如果三天之内得不到肝源就命不久矣，他的心里只有两个字“完了”。那种感觉就像自己在死亡的边缘无力挣扎，那一刻他多渴望能够活着，但回到现实中，有多少病人等了多少年也没有等到适合自己的肝源，又有多少人尝试了很多次也没有配型成功，他们和汪先生一样在无尽的苦涩中，在绝望的坚持中渴求着重生，以至于很久之后汪先生还不相信自己的运气。傍晚被送到医院的汪海涛，第二天凌晨接到通知，有一个和自

己配型成功的肝源可以进行移植。经历了长达 11 个小时的手术，汪海涛被医生从死神的手里拽了回来。在重症监护室观察了一天之后，确认无恙，转到了普通病房。

术后，尽管他全身上下插了很多管子，行动不能自理，但当他睁开眼睛看到亲人的那一刻，他坚定了活下去的信念。他的主治医生回忆道：“汪先生的手术存在一定难度，所以术后的 3 天时间里，所有人都不敢松懈，我们一天会测好几次 B 超，使用各种各样的药物，CT 检查肝动脉血流，发现血是流动的，我们才放下心来。这段期间对病人来说很痛苦，但同时我们也感受到了汪先生强大的求生欲。”

这时的汪先生才真正地感觉到“活着，真好”。从住院到出院的这 23 天里，汪先生像做了一场梦一般，那个来自陌生人的肝脏在他的身体里重新发挥作用，延续着他的生命。

汪先生的朋友们说，他是最不幸的幸运者，三天的期限里等到了肝源并成功配型，这大概是中五百万的运气吧。重生后的汪先生每一天的生活都在用分秒衡量，每一天的日子都用积极和乐观填满。他每天早上五六点起来跑步，周末登山，并在闲暇之余参加了杭州市的徒步活动，在中国器官移植运动会上更是在羽毛球项目比赛中收获了好成绩。他平日里静下心来读书写字，周末便化身为厨师为家人烹饪爱心美食。“身体很重要，拼命工作这些都是空的。”这是汪先生接受采访时跟我们说的最多的话。

很多事情会改变一个人，很多瞬间会改变一生。汪先生现在的生活和状态都隐藏着移植手术带来的改变。

汪先生说这三年是捐献者给他的三年，是医生给他的三年，是命



运给他的三年，他不知道自己还会有多少个三年，但至少现在的他是健康的，快乐的。他希望可以等到儿子结婚成家的那天，他希望不让父母白发人送黑发人，他希望能陪妻子久一点，再久一点……如今，功名利禄，荣华富贵于他而言都是浮云。无论是现在还是未来，他只想多参与儿子的成长，多照顾父母的身体，多去感受家的温度。生病之前，汪先生总是奔波于事业，现在的他只想享受好当下，看得见未来。

在接受器官移植之前，汪先生从未关注过器官移植的领域，也从未有过捐献器官的想法。接受器官捐献后的他在这三年里一直对那位捐献者心存感激，他说那不仅是他的恩人，更是他全家的恩人。

康复后的他签署了人体捐献志愿登记表，他想如果自己去世了，要把所有有用的器官都捐出去，让更多的人重获新生，让更多的家庭看见希望，把这份爱心与温暖传递下去。与此同时，汪先生更是积极参加各种公益活动，他希望通过自己的绵薄之力，让更多的人关注公益事业，参与公益活动，也让更多等待器官移植的人可以像自己一样配型成功，顺利手术。他希望这个社会再少一点点深陷彷徨和绝望的人，他希望每一个人都可以感受到一方有难八方支援的温暖。🇨🇳

祝福

奏响

盲人将重见光明
心脏将再次跳舞
那是您架起的生命之桥
那是您筑就的生命之路
让那些苦苦守候的人
重燃新生的希望
让那些痴痴等待的人
重获再生的力量

的乐章

没有什么能够约束你对生命的热爱。
缅怀器官捐献者，
感谢他们用自己的生命点亮他人，
感谢他们留下跳动的生命音符，
继续演奏爱的华彩乐章。



第四章



思念 MISS

● 宝贝，你在天堂还好吗？ ●

2017年1月9日，一个小天使来到了爸爸妈妈的身边，取名嫣冉，希望小天使可以美如其名，笑得很美。也确实如此，你给我们带来了无数的欢笑，你有一双会笑的眼睛，是个可爱的小宝贝。虽然妈妈从此不再睡过一个完整的觉，但每次因为你的一个笑容、一个小小的改变，所有的累，所有的痛都将烟消云散。

2018年1月22日，突如其来的一场意外即将夺走你的生命，妈妈要向你道歉，在医生叔叔抢救你的时候，曾经有那么一瞬间妈妈害怕了，退缩了，怕你受伤的小脑袋不再聪明。妈妈怎么可以这么想呢，你是我的孩子啊！从你被推进手术室的那一刻，妈妈懵了，医生叔叔说你要开颅，你这小小的身体要怎么承受这么大的一场手术，妈妈好想牵着你的手，给你勇气，给你力量！好在你很勇敢，坚持了将近4个小时的手术，妈妈好想你问：“疼吗？”妈妈知道你不可能回答我。一次次在SICU门口走着，坐在地上忏悔着，妈妈没有照顾好你，好想看你看你，抱着你，我亲爱的宝贝。

我的宝贝，妈妈宁可躺在里面的我自己，不是你，我的女儿啊，妈妈好心痛，等待是最难熬的。第二天早上医生说，你依旧没有任何反应，这个时候妈妈想带你回家，即使你要离开，也应该从你熟悉而又温暖的家里离开。可是下午，医院就传来了噩耗，你的病情进一步恶化，坚持不住了，随时都有可能离开人世。医生叔叔准许我们见你一面，走进病房，躺在里面的都是跟你差不多年纪的人。我左右看了看，我似乎认不出你了，医生将我带你身边，我还是不敢相信这个是你，我的女儿，你的脸肿得很大，手脚冰凉，妈妈不敢看你，你才多大啊，就要遭受这么多罪。

姑姑说，我们可以将你的器官捐献出去。爸爸妈妈犹豫了，我们舍不得，可是我们最终还是决定把你的器官留下来，宝宝，你不要怪妈妈，因为你可以救5个人，妈妈救不了你，但

是他们会替你活下去，一直活下去。

2018年1月24日10点，你走了，所有的医生，叔叔阿姨，都向你致敬，为你送行。因为你是伟大的，你真正化成天使，妈妈为你感到骄傲。你被抱出手术室的那一刻，妈妈好想紧紧拥抱你，可我却懦弱了，妈妈不敢，生怕不小心还是会弄疼了你。妈妈要送你最后一程，送你去殡仪馆，这时候，天空中下起了2018年的第一场雪，似乎连老天都在为你送行！当你被放进了火化炉，当炉内漫天的火光冲出来的时候，妈妈才意识到要彻底失去你，我们真的要永别了。再过几天就是你农历的生日了，还没为你过一周岁的生日，请你原谅妈妈。

如今，你离开已将近7个月了，妈妈似乎老了很多，在家人面前，妈妈强忍眼泪。唯独只有在夜深人静的时候，才是妈妈想念你的时间，翻阅着你的照片，默默地流着眼泪。以前总觉得疾病、意外、白发人送黑发人都不过是电视里的情节，现在却活生生地出现在你我面前，我不愿接受，那么可爱的你，就这样离开妈妈了，你走了，可妈妈想你的心却停不下来。

我无数次孤独地幻想一切都是假的，你不曾离我而去，总看到你围绕着妈妈转圈，要妈妈伸出手指牵着你，总是叫唤着“麻、麻”，叫着叫着就变成“瞞、瞞、瞞”，你要吃东西了。哈哈，妈妈好想抱抱你，每次想要伸手，等来的却是一缕空气。

我的宝贝，你在天堂过得好吗，天堂里是不是就没有痛苦了？那边是不是会有新的爸爸妈妈照顾你？宝贝，你要乖一点，这样才会有人疼爱你。宝贝，妈妈知道你是误入凡间的天使，只是来人间体验生活，时间到了，你就要离开了，是吗？

如果真的有来生，你还做妈妈的女儿，好吗？妈妈一定照顾好你，像所有的母亲一样，慢慢地陪你长大。给你穿好看的小裙子，给你扎可爱的发髻，每天都送你上下学，一起陪你去游乐场，教你跳舞，等你长大，看你去找自己的爱人，看你出嫁，然后幸福一辈子。💖

● 母亲写给特警儿子的信 ●

2018年1月24日23时许，柯城公安分局巡特警大队民警杨建军在巡逻途中突然晕倒不省人事，送医抢救无效。1月26日19时，杨建军亲属决定遵循杨建军生前的遗愿，同意通过捐献器官的方式让杨建军的生命得以“延续”，杨建军同志的遗体在柯城区人民医院完成了肝脏、双肾脏、一对眼角膜的摘取手术，他的爱永远留在了衢州这座“最美之城”。

杨建军75岁的母亲——一位退休的老师，怀着无比的悲痛，揉着已哭干的双眼，握着颤抖的笔给她的三儿（杨建军在家中排行老三）写下了一封永远收不到的信！



三儿：

1971年1月17日大雪纷飞，你降临在陕西韩城润北村，而今又是大雪纷飞，你离开了这个美丽的衢城。这大雪仿佛是为你而下，这洁白的雪花为你而落。儿呀，妈的心肝宝贝，你要离我而去，“儿行千里母担忧”，不，儿行千里无归期，母心碎了，妈没有力气送你一程，你别笑，妈妈太脆弱了，妈妈承受不了这晴天霹雳般的打击，妈妈要寄语吾儿，儿子：你是好样的，你倒在了你十分热爱的岗位上，你是好样的，你是当之无愧的人民好警察，听说你在倒下来当晚还舍身救人。

帮人、救人是警察的职责，这妈懂，这对你来说已是家常便饭。妈知儿善良，妈知儿敬业，妈也为之骄傲，儿呀你怎么那么热爱你的工作？你怎么那么敬业？这个话题咱娘俩聊了多少遍，你的回答妈妈记忆犹新：“妈妈，那你怎么那么热爱你的教育事业，我们兄弟三个从小你管过多少？你不也是把你的工作，把你的学生放在第一位！”儿

呀，妈知道妈亏欠你们兄弟太多。儿呀，你才四十八岁呀，你就有了白发，原来又黑又浓的头发变得又稀又黄。这是妈妈生病住院发现的，你上完夜班一口饭没有吃来看妈妈，你太疲劳了，不一会就头枕妈妈的腿睡着了，妈妈抚摸你的头，发现了儿的几根白发，妈妈心酸。儿，你太累了，我多想让你休息几天陪陪妈妈，你不是还有年休假吗？可是接到单位的电话，你又匆匆而去，你安慰我：“我办好单位的事就来看你。”可你忙得连妈妈出院也没来。你心系工作，心系兄弟，妈妈嘴含的是五味糖，酸甜苦辣分不清。

儿呀，你小小的肩膀怎能承受那么大的工作量！去年教师节，你被评为优秀教师，妈才知道你身兼教官，妈目睹过你的英姿，平时走路你总是佝着背，可那一瞬间，我儿抬头挺胸，步伐矫健，你在妈妈的心中就像指挥千军万马的将军！儿呀，你知道吗？妈妈为你骄傲，可妈没有夸出口，平时对你的夸奖少之又少，你理解妈妈吗？

儿呀，妈有千言万语要给儿说，你



丢下你年迈的父母，你丢下你唯一的还未成年的儿子，你丢下爱妻，你丢下爱你的兄嫂和侄儿们撒手人寰，你真的太残忍了！你给妈留下太多太多的回忆，你给妈买的衣服、药，那一件件东西都有你浓浓的孝心，你是孝子，自古忠孝不能两全。儿呀，你让妈睹物思儿，心都碎了。去年过春节你给妈门上贴的福字，家里的挂件，妈妈看了老泪横流，妈妈的泪水快流干了，儿呀，妈的好儿子，你安心走吧！你老爸、老妈虽是风烛残年，但我们会坚强，因为我们是英雄的父母。你的儿子，你的哥哥嫂嫂会把他视为己出，你的领导，你亲爱的战友，你的朋友，你的同学都会照顾他的。

儿呀，放心走吧，咱娘俩的诀别是在抢救室，妈抚摸了儿的面颊和儿的手，母亲了我儿的双脚，妈妈才发现儿的脚上有厚厚的老茧，妈相信我儿定会披荆斩棘走得稳稳当当。妈妈无所求，只求你给妈常常托梦，在梦中咱母子再见，你有什么要求告诉妈妈，妈妈一定满足儿。我的好儿子，至今妈妈像在做梦，妈不相信儿离家而去，妈听到楼下汽车声总以为你回来了，妈天天盼儿归，回来吧，我的心肝，我的宝贝，我的好小子！💔

一个傻傻的母亲
2018年1月27日

● 女儿晓蕾写给爸爸的一封信 ●

亲爱的爸爸：

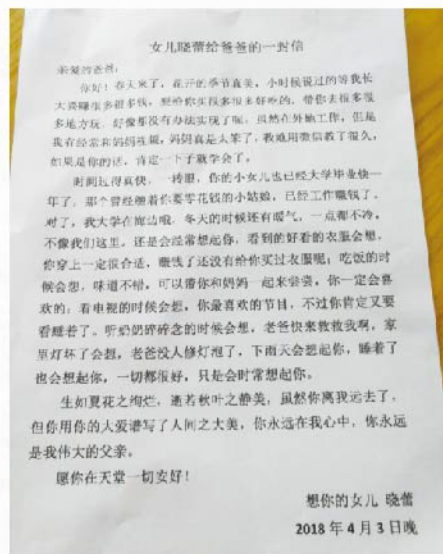
你好！春天来了，花开的季节真美，小时候说过的等我长大要赚很多很多钱，要给你买很多很多好吃的，带你去很多很多地方玩，好像都没有办法实现了呢。虽然在外地工作，但是我有经常和妈妈视频，妈妈真是太笨了，教她用微信教了很久，如果是你的话，肯定一下子就学会了。

时间过得真快，一转眼，你的小女儿也已经大学毕业快一年了，那个曾经缠着你要零花钱的小姑娘，已经工作赚钱了。对了，我大学在海边哦，冬天的时候还有暖气，一点都不冷，不像我们这里。还是会经常想起你，看到好看的衣服会想，你穿上一定很合适，赚钱了还没有给你买过衣服呢；吃饭的时候会想，味道不错，可以带你和妈妈一起来尝尝，你一定会喜欢的；看电视的时候会想，这是你最喜欢的节目，不过你肯定又要看睡着了。听奶奶碎碎念的时候会想，老爸快来救救我啊，家里灯坏了会想，老爸没人修灯泡了，下雨天会想起你，睡着了也会想起你，一切都很棒，只是会时常想起你。

生如夏花之绚烂，逝若秋叶之静美。虽然你离我远去了，但是你用你的大爱谱写了人间之大美，你永远在我心中，你永远是我伟大的父亲。💖

愿你在天堂一切安好！

想你的女儿 晓蕾
2018年4月3日晚



● 致我最亲爱的父亲 ●

那一天晚上的南京特别漂亮,我和室友走在灯火璀璨的街头,等待着2019年的到来,当我接到我母亲的电话时,周围喧闹的世界仿佛静止一般,听到父亲仍在手术抢救这一消息,我久久都没有说话。

我以为我会崩溃大哭,但是没有,我脑海中一片空白,不知过了多长时间,我的眼泪决堤般地涌出,随即赶回学校连夜请了假收拾行李。说实话,我也不知我打包什么东西,只是边哭边收拾,待我赶回家时,父亲已经做完手术。

将近两个月的时间,我在重症监护室真切地感受到了“生命”这两个字的意义,感受到了“生命”这两个字的沉重,也感受到了“生命”代表着希望与阳光。父亲重病,医生给我们引荐了红十字会的工作人员。在了解了器官捐献之后,我们一家人强压下心中的悲伤,做出了同意捐献的决定。我相信,我父亲如果可以说话,他也一定会说:我愿意!

都说父爱如山,爱得深沉,但我以为我父亲的爱更像流水,澄澈且亲和。父亲不善言辞,天生的好脾气,对我和妹妹一直很有耐心,从我记事起,父亲没有对我说过一句重话,更别提其它的了,无论我有什么地方不对,或是心情不好,父亲总是能特别温柔地安慰我,鼓励我。

小时候我不爱说话,特别内向,父亲担心我,悄悄躲起来看着我在幼儿园如何与小朋友交流。我害怕和大人说话,父亲让我推着我的小车自己去找修车师傅说,他就远远地在后面跟着我,直到我长大了,我仍旧记着,我一回头,父亲就在后面支持我,保护我。

年少不知父母苦,直到我家生了个妹妹我才知道养大

一个孩子真的太不容易了,每每思及此处,我总是格外想念我父亲,纵使小时候的记忆是模糊的,但我感受到的爱是真切切切的。

以前父亲在的时候,跟我一起去火车路附近遛狗,有一次在地里发现一只受伤的鸟儿,是父亲教育我,要珍爱生命和自然,在自己有能力的时候,要尽力帮助别人。父亲心善,平时也有很多朋友,这次父亲出事,好多叔叔真的是尽心尽力地帮助我们家,我一直在想,父亲是否也会同意将器官捐献给别人,生前父亲没有过明确的表示,但我只要一想到以前的一些事,就会豁然开朗,他一定会同意的。

现在有多少家庭中有需要做移植的病人,有的年纪轻轻,他们每天被病痛折磨,每天都在等待,究竟是在绝望的等待中苦苦挣扎还是能有重新开始健康生活的机会,他们不知道。

只要想到我救不过来的父亲能让好些个家庭幸福,想到其实这是一种生命的延续,我的父亲依然在这个世界上,他一直活着,活在我们一家人的心中,我的心情就久久无法平复。爷爷奶奶年迈,爷爷能很开明地接受已经是很不容易的事了,我也不想让旁人的无端猜测和流言蜚语影响我们。

人人心中有标尺,在我的尺子上,父亲是英雄,他为社会也做了贡献,有的人活着,他已经死了,有些人死了,他还活着。我爸还活着,不只在别人身上,更在我们的心中,不流于表面的大爱与永恒才是真正的永恒!在以后的日子中,我也不后悔做出这一决定,我可以在我妹妹长大后告诉她,我们的父亲是一个真正伟大的人,是英雄!❤

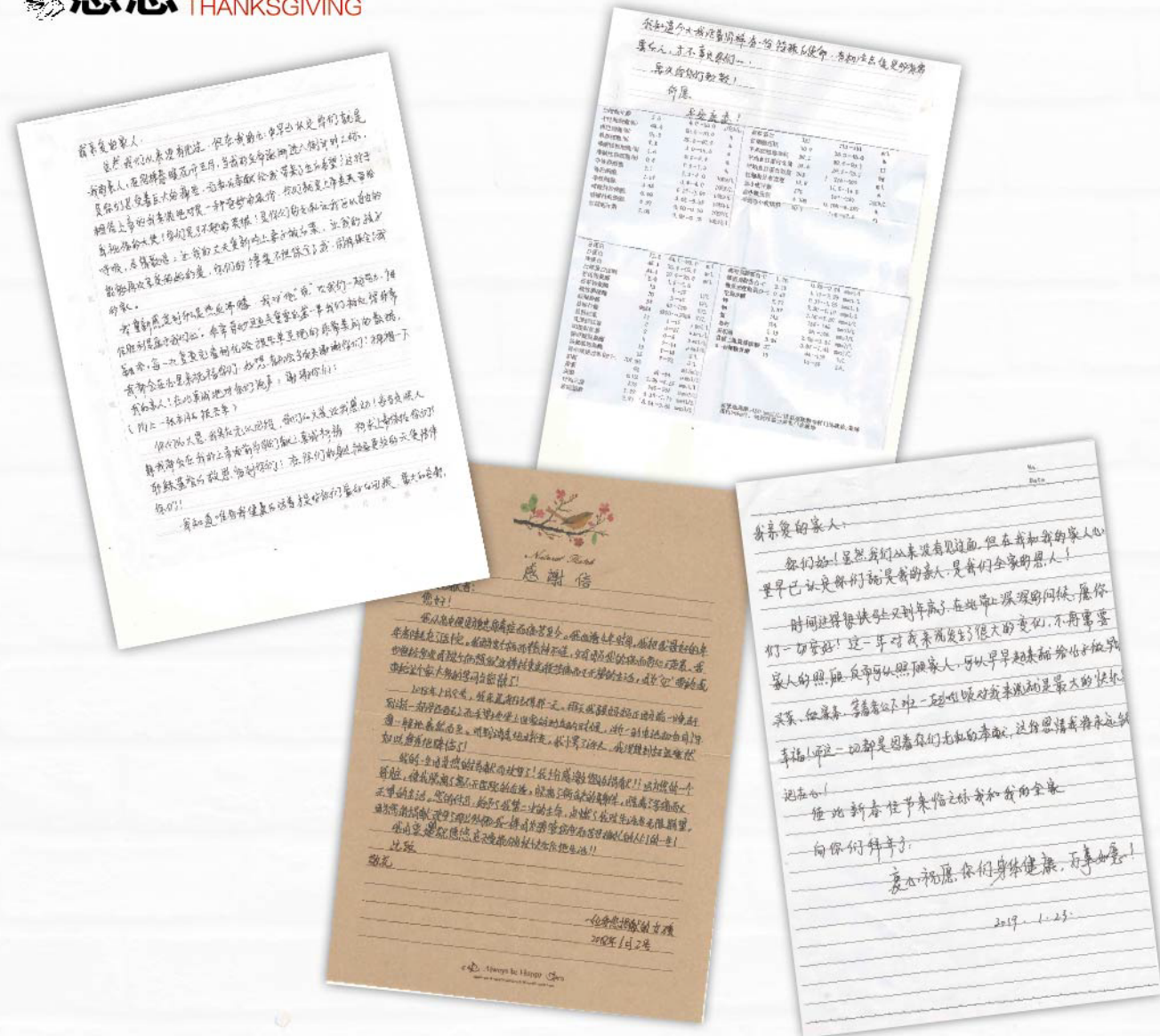
女儿:张子怡

2019年2月27日



感恩

THANKSGIVING



关爱

CARE FOR

亲爱的李奶奶：

亲爱的妈妈：
您好！很高兴收到您的信，也很感谢您一直以来对我的学习和生活的鼓励，也知道了我们不同的老师。
我在新学期要上语文课啦，我们的语文老师是台上讲课的，台下听讲的，他们对我们很负责，他上课时我们都很认真，但是我们要写的字写的不好，他写起来有好多错，我们都要被训，所以开些玩笑，我们几个人的名字在新课上新建。
我还有一门功课，叫语文，四川话是学，因为我有一个好朋友学了，所以我的好朋友也要来同我的语文。希望计划到左右同上课，但我可能，我的成绩从小学开始就已经有了，所以我不希望学习压力，但我不知道我应该怎么才可以，近课快必不，希望妈妈的教诲。

2013年9月23日

李远博

亲爱的红十字会：
您好！
首先我要由衷的感谢你们，感谢你们在物质和精神上给我的帮助，是你们的热心让我感受到了温暖，带来了新光明。
父亲不在的时候，我很伤心，难过，感觉失去了父亲是我人生的高处。可你们告诉我，我的父亲很伟大，他在去世后，把他的毕生积蓄都给了这些在帮助他人，这是一件让我自豪的事，还有我的奶奶，爸爸去世后，是您一个人带我和弟弟，您总是很唠叨，有的时候一天要唠叨几遍，让我和弟弟不耐烦，但我知道您是为了我和弟弟好。您每天要上班，回家了又要操心我和弟弟的事，在这里我想和您说一切“我很好，奶奶，以后我能听话，不再让您操心。”
“红十字会”给了我很大的帮助，大大减轻了我的家庭负担，谢谢你们。
你们

2018年5月30日

亲爱的叮妈妈:

您好！收到您的来信，我非常开心，
首先，感谢您一直以来对我的关心和照
顾。趁着国庆放假的时间，在信也给您
写封信，向您说声，谢谢家常。

作你既在过学校生活过的时,学校的伙食加胃口,学习也都跟得上,身体也壮,一直胃口开,朝着自己的理想,奋斗;妈妈也要知道,加油加油!一起加油!咱们要努力的啊!在家里,爸爸也经常帮妈妈做一些力所能及的事,让妈妈不要那么辛苦,妈妈虽然也不用心,心。

妈妈虽然在工作繁忙,却不累,辛苦些,我们,能去照顾好自己的父母,也希望,妈妈在忙工作的同时也要照顾好自己的身体!

叶妈妈住佳嘢地，不善言辞，虽然不会
片语，但里面可包含了佳佳满满的欢喜哦！❤

(偷偷告诉你,您可以叫我小绰号“小茄子”和“茄子皮”哦!嘘!千万不要告诉我的妈妈,不然我就被捉笑话的!这是我们之间的秘密,千万不要告诉别人哦!嘻嘻)

考索因集五〇

20K. 9.3

一位器官捐献者的故事， 打动两个陌生爸爸

出于对孩子的关爱，每当蛋蛋大叔看到这些留言时，都会在包裹里再加几个车模，“这些玩具是我们的库存，或者是客户退回来的产品，只是外包装破损，里面一切正常的。”

最近一个月都没网购过的曹燕芳收到两个快递，当她拆开快递包装后，里面的东西更是让她傻了眼——轿车、跑车、面包车、火车……近 20 个车模玩具把快递盒塞得满满当当。

直到在其中发现了一封信，曹燕芳才明白过来，这两盒玩具来自于一名听众以及一个淘宝玩具店掌柜，他们希望作为浙江省红十字会人体器官捐献管理中心工作人员的曹燕芳，将这些玩具转交给器官捐献者的两个孩子。

“这么有爱的淘宝店主必须晒一下。”曹燕芳在朋友圈里写道。

玩具的两个小主人，是还没满 1 岁的土土以及 4 岁的闹闹，一年前，他们永远失去了自己的爸爸，而爸爸的一个肝脏和两个肾脏，让 3 个陌生人重获健康。

去年的父亲节，3 位受捐者一起买了长命锁和鸡形玉佩送给两个孩子，作为另一种父爱的表达。

今年，更多的陌生人加入到这个队伍中来，让两个孩子知道，爸爸离他们并不远。

“我已经把玩具寄给了两个孩子，他们今天应该会收到了。”曹燕芳告诉钱江晚报记者，一周前，她上台台录节目，在节目里就讲了钱江晚报道过的这个故事：

丈夫意外去世时，30 岁的小吴还挺着大肚子，她决定捐出丈夫的器官，自己回到河南老家，独自拉扯两个孩子长大。

去年的父亲节，三位受捐者一起为孩子们送上了礼物和祝福，

“我的血脉里，流淌着与你们一样的热血，你们就是我的家人。”肝脏受捐者在信里这样写道。

在电波的另一边，杭州市民郑盛杰的心被两个孩子触动了。

“我和老婆商量了一下，就找了一家淘宝店，买几辆玩具车给孩子，男孩子嘛，总是喜欢车子的。”郑盛杰说。

“我们家也有两个小孩子，儿子 7 岁，女儿 8 个月，和那个小儿子差不多大。”郑盛杰告诉钱江晚报记者，他太清楚父亲在孩子们成长中的地位了，“他们没有了父亲，更需要这样的关爱。”想到自己的儿子也痴迷于玩具车，郑盛杰就挑了 7 件车模，一共花了 156.9 元。

“能不能发个贺卡和包裹的照片给我！我老婆要我发给她看看！”郑盛杰在给淘宝店家的留言中这样写道，“还有包裹里别放那些要求好评的信息卡！我会直接好评的！”

从这两段留言可以看出，他是一个细心的好老公、好爸爸，他希望孩子们拿到手的玩具更加纯粹。

另外，郑盛杰还希望店家在包裹里加上这样一封信：

曹燕芳老师，您好！在“飞扬访谈”中听到有一位母亲帮丈夫捐赠了器官，我听了很是感动！她还有 4 岁和 8 个月大的两个儿子，他们这个阶段正是需要关爱的时候。所以，麻烦您转寄给这位母亲，谢谢您，万分感谢！

看到留言后，玩具店掌柜蛋蛋大叔也坐不住了，“我也有一个儿子，当父母的人，受不了别的孩子受这样的苦。”

蛋蛋大叔告诉记者，每个月，他的店铺里总会有两三位客人买玩具是为了捐给别的孩子的，“比如有人知道邻居家孩子的妈妈去世了，有的看到留守儿童可怜，都会买车模寄给他们。”

出于对孩子的关爱，每当蛋蛋大叔看到这些留言时，都会在包裹里再加几个车模，“这些玩具是我们的库存，或者是客户退回来的产品，只是外包装破损，里面一切正常的。”

每年夏天，蛋蛋大叔还会带着儿子到福利院，为那里的孩子们送玩具，“我们做生意的，少赚一点也没区别，自己有能力的时候，就该帮助别人一点。”

蛋蛋大叔又装上了 300 多元的车模，用另一个包装盒装好，写上了他给曹燕芳的信：

曹燕芳老师：

您好！

我是一名淘宝玩具店掌柜，今天有位顾客来我店铺购买一批玩具，送给 4 月 5 日“飞扬访谈”中听到的一位母亲帮丈夫捐赠了器官节目的孩子们，为这样的好听众点赞，我也是一名 20 年的老党员，力所能及地为孩子们多加一点玩具。

爱心不能辜负，正能量不能辜负，愿这位母亲能在大家的帮助下重新站起来，把两个孩子培养照顾好！

从杭州到河南洛阳的一个小村子，快递走了三天时间。

“今天带孩子去快递站了。”独自抚养孩子一年多的小吴在电话里告诉钱江晚报记者，在他们村子，快递不像城里一样送货上门，得自己去快递站取。

对她和孩子来说，从家到快递站这一段路，也足够开心，“我和大儿子说，爸爸给你们寄礼物了，他一路都蹦蹦跳跳的。”

在孩子的生日以及过年的时候，小吴也都是用这个善意的谎言骗孩子，“之前是我在网上挑礼物，寄到村里，告诉他们爸爸寄来的。”

这一年多的日子并不好过，除了经济上的拮据，更让小吴头疼的是大儿子闹闹，“他总缠着我问爸爸什么时候回来。”



有一次，闹闹的幼儿园小朋友吹嘘自己的爸爸坐飞机回来看他，还带了很多礼物，“小孩都没坐过飞机，感觉很了不起，那天回家之后他就不高兴了。”

小吴告诉闹闹，爸爸也会在他生日那天坐飞机回来的，“没办法，能拖一天是一天吧。”

还好，远在浙江的陌生人在一起帮她圆着这个谎，“这次‘爸爸’买来这么多玩具，够他们开心好几个月了。”

“特别感动，除了感谢他们，我都不知道该怎么说。”小吴说，当曹燕芳告诉她来自陌生人的玩具很快就会寄过来时，她正在饭店里打工，接完电话一下子没忍住就哭了，“我同事还以为我家发生了什么事。”对她来说，她已经在刻骨铭心的“大事”后熬过了一年。

所幸的是，来自陌生人的关注和爱护仍在，这个 4 月，比去年要更暖一些。📺

 **2018.6**

六一儿童节 来自远方的礼物

小朋友

你们好，我是一名自闭症患者，正如你们所说，自闭症患者的大脑是封闭的，帮助自闭症患者认知世界，病人意义重大。在这里，我对你们的帮助致以衷心的感谢，你们都是天使，是海洋，值得所有人学习。

六一兒童節快樂！在少兒出版社的印刷部，
給我的第一點小禮物，是當印刷部裏的左左獲得
重賞的時候，他需要得到很多眼睛，一副眼鏡，翻
他需要進行身體，他的眼睛的小鼻子，曾相信這是我
比文的生話，一定會越來越精彩，我們一起加油吧！

2018年 5月26日

卒業証書と修業

八一勋章获得者，在八一来临之际
我谨致以诚挚的问候。祝您工作顺利、
生活愉快！感谢您为国防事业做出
的贡献，愿您永葆军人本色，继续
为人民解放军的荣誉而战。

愿你健康快乐，最快乐，最聪明，最勇敢，
最美丽的小孩子。祝你“六一”儿童节快乐！

是念珠的人

2024 4 16 20:00

生日祝福

我是有兄弟姐妹的，有七姊妹，长到最小的，只有六岁，小弟才三，哥哥读大三，二弟高中，读跟重读解职班的孩子一样，就让让三弟给你们，你们的爸爸妈妈是那么的疼，给了三弟生命延续的意义，次重生的机会。今天的你们比小时候没有长大，像爸，爸作为失去生命的痛苦，将来你们一定会少有这样无私的父母而骄傲。希望你们们你们的人生长有痛苦，他们的生命必以另一种形式延续，你们以另一种形式等待你们的成长！你们是大父母与孩子，祝你们节日快乐，健康幸福！

送曾省客宗敬上

難產的種子：

你好！

很高兴在这个六一来临之际，我能有机会给你送去一份节日的问候与祝福。祝你六一儿童节快乐！

孩子，也许你看到身边的小朋友在节日的时候
都能有父母一起陪伴，会羡慕他们。而你的童年，少
了一份呵护，少了一份陪伴。但是请相信，在远方还有
我一直牵挂着你，祝福着你，因为我与你一样，是你
家人生命的延续。在我们心里，在我们生命里，你
的亲人一直与我们同在。

再次祝你节日快乐！愿生活能带给你坚强并健康、快乐的成长。

一位爱你的人

2018年儿童节

欢庆六一

六一儿童节

送福利，让快乐与你轻轻相拥，
让困难离你远远的让烦恼，让烦恼
偷偷走开，让吉祥与你紧紧相拥，
让幸福与你永远微笑！
儿童节快乐！
六一节快乐！

童年快乐

沈良番賀

六一兒童節的詩歌
 花蕾是你的童年
 陽光從你的眼眸中
 綻放又嬌
 早晨睡夢中的微笑
 牽手是你的歲月
 歌聲裝滿你的青春
 刻進我的書冊
 那朵隨你的創意而綻放
 你散入愛柔美的窗棂
 更是人類最大的希望